

一語道破	新型肺炎疫情肆虐下的思過與反省	陳國權
拾穗隨筆	深處	馬奮超
歸林曰靜	靜獨	張惠芳
聖像畫員札記	從祂的眼眸……	吳景萍
輔導解碼	觸摸與心理治療 (一)	楊陳玉華

一語道破

## 新型肺炎疫情

肆虐下的

## 思過與反省

陳國權

本中心主任

### 人與自然，互相依存

不論是SARS、禽流感、中東呼吸綜合症、伊波拉病毒，還是今天的新冠狀肺炎疫情，無一不是跟野生動物有關的。傳染病專家普遍認為，這次新冠狀肺炎疫情的出現，極大可能是與人類吃了野味有關。其實，人與自然原來是相安無事的，人跟野生動物本應是和諧共生的。人與自然，互相依存，無所謂高低之分、輕重之別。今天自然生態面對嚴峻危機，我們更需要加倍敬畏大自然，這樣人類才有將來，因為若大自然死了，人類也無法生存下去，因此，保育護生是人類無法推卸的道德責任。

事實上，當耶和華上帝造人時，亦吩咐人去管理魚鳥牲畜走獸，治理大地（創1：26-28），並給各樣的走獸和飛鳥起個名字（創2：19）這裡人給萬物起名，就是承認取得名字的活物不是某個符號或某件工具，而是一個獨特的存在體。因

此，名字體現了萬物生存的權利及存在的意義和價值。另外，這裡人管理和治理大自然就是分享基督四重職能中的君王及祭司的職能。但基督君王的職能與祂的謙卑、順服和犧牲的虛己精神是分不開的。因此，人要「管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜，和全地，並地上所爬的一切昆蟲」，是以基督謙卑、順服和犧牲的虛己精神履行這神聖的職責。但可惜的是，這個平衡、和諧的生態系統卻被人類的私慾與貪婪徹底破壞了，從濫殺、販賣野生動物，到濫吃野味，在在反映了人類自立為萬物之主宰的驕傲自大心態，毫無掩飾地以征服者自居，對大自然的資源進行大規模的搶奪與破壞。如此暴力，凸顯了人類完全喪失了上帝賜給他的祭司職能，人便從大地的祭司淪為大地的搶奪者。在這樣的情況下，野生動物惟有返過來以體內千萬種病毒來反擊人類，報復我們任意宰吃牠們的自私行為。世衛警告世人，此乃「全球大流行」的傳染病，各國政府必須嚴

陣以待，不要掉以輕心。

### 制不住口

這次疫情，輿論及傳染病專家都普遍認為元兇巨惡很大程度是來自野生動物界，但於我看來，野生動物只不過是代罪羔羊，始作俑者其實是人類自己。正所謂病從口入，我們「制不住口」，我們貪吃野味而種下禍根。無庸置疑，這次疫情爆發，是與人類貪饕，就是要滿足我們的口腹之樂有關。

眾所皆知，人活著就要吃喝，事實上，吃喝是與生俱來的需要，正所謂：「食色，性也。」性指的，是本性，這豈不就是與生俱來的意思嗎？換言之，飲食本身不是個問題，但當飲食變成貪饕，那就是個問題了。

### 不良的飲食習慣

貪饕是個問題，因為貪饕是一種不良的飲食習慣，4世紀沙漠教父龐迪的伊域格屈（Evagrius Ponticus）稱貪饕為「偏情」（passion）。偏情是某些潛藏在人心與本性相違的能力或衝動，它們是引誘人偏離上帝，向世界靠攏的罪魁禍首。貪饕是偏情，是不良的飲食習慣，正正是因為它不願服膺於飲食常理的指揮之下運作，而只是追隨人內在衝動的指令而行事。伊域格屈的愛徒約翰伽仙（John Cassin）指出，貪饕偏情是運用以下不同的形式來表達飲食的無節制性：它可以是飲食數量過度或過量，也可以是不按規矩時間進食，還可以是飲食質量過於講究。縱然貪饕在形式上有異，但其貪圖享樂及縱情的特質卻始終不變。所以伽仙很精準地把貪饕定義為「口腹的貪慾」。<sup>1</sup>

### 飲食是莊嚴的、神聖的

伊域格屈深入觀察貪饕的內在結構後發現，當人吃得肚滿腸肥時，他的頭腦會變得昏沉，專

注力會下降，道德判斷力、防守力也會相繼減弱，就在這一刻其他所有的惡習偏情便趁機蜂擁而上，把貪饕者殺個片甲不留。在這裡伊域格屈無疑是要讓那些仍抱有靈性理想的人士知道，貪饕是萬惡之泉源，除非我們能夠堵塞這個源頭，節制飲食，否則我們是無法抵禦眾多的罪惡、惡習，以及疾病的襲擊的。今次疫情肆虐全球，不就是與我們沒有做好堵塞源頭，節制飲食有關嗎？正如上文指出，吃本身並不是個問題，吃多少、吃什麼、吃的時間才是問題的所在。貪饕就是過度或過量飲食、不按規矩時間飲食，乃至令我們在吃的質量和數量、選擇，以及飲食的時間上失去了警醒與明辨的能力。尤有甚者，這次疫情爆發，正正說明人類在飲食上缺少了警醒與明辨的智慧，為了貪圖口腹之樂，連不該吃的野生動物也吃進肚裡去。禍哉！哀哉！人類貪饕，引發全球大災難，不單傷害了自己，也禍及了大自然，以及其中的野生動物。求主垂憐！這次疫情是人為災禍，立法禁止吃野味、杜絕野味市場，固然可望揭制類似疫情再度發生，但若治本，則要從人的靈性下手，就是在飲食上操練節制，實行中庸飲食之法則。正如沙漠教父撒拉比昂院長（Abba Sarapion）說：「十分明顯，貪饕無法根絕，貪饕不同其他惡習偏情，不能完全消滅，只有在修道過程中，限制飲食過度及貪圖口腹之樂。」

來有時，去有時。疫情也終有過去的一日，為確保疫症不會死灰復燃，我們一定要決心從今天開始改變我們的不良的飲食習慣的同時，還要認識到飲食的真正意義和價值，<sup>2</sup>遠比單為滿足我們的口腹之樂高。飲食是莊嚴的、神聖的，正如猶太哲學家馬丁布伯（Martin Buber）說：「若我們能夠懷著感恩的心吃東西，飲食本身可以是一件非常神聖的事。如此，上帝那神聖之光（Shekinah）便可以從食物中釋放出來。」

<sup>1</sup> John Cassin著，任佩澤譯，《會談錄及隱院規章》（明愛印刷訓練中心：出版日期不詳），頁469。

<sup>2</sup> 本中心執行幹事陳錫妹牧師曾在本雙月刊發表過幾篇關於飲食與信仰的文章。詳情可參〈道在雙月刊〉：2017年8月，「煮食是上帝創造工作的延伸」；2017年12月，「美食的款待—創造一個友誼的空間」；2018年2月，「食物也可以是一種治療」。

# 深處

馬奮超

本中心特約靈修導師

我與眾人同在深處。

深處，象徵人在困境中被恐懼與憂傷淹沒，幾乎絕望。「我陷在深淤泥中，沒有立腳之地；我到了深水中，大水漫過我身。」（詩69：2）

過去兩年，我城中人一同體會到不斷墜落深淵深處的可怕感受。2018年，威脅經濟前景的貿易戰揭開了序幕；2019年，澎湃的社會運動及可怕的鎮壓發生；今年，無藥可治的瘟疫擴散全球。三件事至今仍然繼續演變，無人可以預測明天會如何惡化下去？光是眼看耳聞社會的恐慌與失落，已叫人感到椎心之痛；更何況那些親歷失去兒女、父母的家庭；那些失去學業、工作、生之盼望、人生方向，與及被信仰群體離棄的人。

深處，也象徵人離開為奴之境，邁向自由的救贖之路。「使海的深處變為贖民經過之路的，不是你嗎？」（賽51：10）

摯友李祥牧師見證了這條奇異道路。十六歲那年，他被警察無故拘捕，並誣告行劫罪，判監廿七個月，此後憤恨交集，出獄後加入黑幫、吸毒、搶劫、多次進出監牢。某次決心戒毒，卻發現染上肺病。萬念俱灰之際，在醫院中被一位護士長感動，決心信主。自此，他生

命故事完全改寫。他攻讀神學，成為傳道人，服侍過來人，牧會。二月初，疫情最嚴峻的日子中，蒞臨安息禮者數百人，許多過來人站起來為他唱輓歌，像眾多得勝的號角高舉吹響。

深處，又是人進入深度人神關係的契機；是煉淨靈魂，與神合一之處。「耶和華啊！我從深處向你求告……我的心等候主，勝於守夜的等候天亮，勝於守夜的等候天亮。」（詩130：1、6）

十六世紀的靈修者十架約翰，是大德蘭改革修會的得力助手，也是隱修院的神師。就在他深受大德蘭信任和修女修士們尊敬的日子，他被團體中反對改革的修士擄走，關在一個細小骯髒的密室，每週拖著鎖鍊跪在飯廳中間，被院長訓斥和被修士輪流鞭打至淌血。十架約翰一度自我懷疑，並祈求死去，如是者渡過了漫長的九個月。

這段黑暗歲月，卻讓十架約翰明悟了經歷黑夜，與神合一的奧秘。他把這個奧秘寫成《黑夜》一詩，然後再寫了兩本書闡釋這首詩。這些著作，已成為靈修史上的瑰寶。

願同在深處的我們互諒互助；願深處成為我們邁向自由的救贖之路；願深處也成為我們與神共融，經歷真平安之處。阿門！

歸日  
根靜

# 靜獨

近幾個月新型冠狀病毒 ( COVID-19 ) 蔓延全球，疫症傳播去到那裏而感染數字增加時，所有人去搶口罩、搓手液、漂白水、洗手液、日常用品——廁紙、米、罐頭、凍肉及蔬菜等，在超級市場的貨架上，空空如也。香港政府呼籲市民戴口罩、勤洗手、減少社交及聚餐，看見人心恐慌，失去平安。政府要學校停課、政府部門及機構職員在家工作，鼓勵其他私人機構仿效。現時大多零售及餐飲業生意額大跌，開始有些公司倒閉，有些裁員減薪，或要員工放無薪假期共渡時艱。專家說疫情不會在短時間得到遏止，需要時刻保持防疫準備。全球股市大跌，面對經濟大幅下調，身在疫境衝擊洪流中的信徒，如何面對前路？相信回歸上主是信徒的出路。奧古斯丁說：「除非安息在祢內，我們的心將得不到安寧。」

## 安靜獨處

這疫情嚴峻時期，信徒在家工作的時間多了，可以安排時間去作個人安靜祈禱去穩定心神。伊域格屈 ( Evagrius Ponticus ) 認為 *apatheia* 「心神沉靜」是內心平靜，同時心靈健康的狀態。淨化思想的方式會帶來健康的心靈，心神沉靜同時也是愛。如果心靈健康的話，心靈會充滿愛。如果心靈被愛所穿透的話，它就會是健康的。心神沉靜的狀態就是不再被許多強烈的情緒所控制，而能妥善處理這些情緒，讓它們幫助我與我自己的內心和諧一致。<sup>1</sup>在獨靜禱告中與上主相遇對話，以免被捲入世俗洪流中一般人的想法或意見去誤導或誘惑而跟從他們，跌入網羅，迷失方向，不能自拔。因此人需要有獨處安靜的時間。



張惠芳  
道在修團策劃主任

靜默的意思就是等候上帝的話，要從上帝的道中得到祝福。真正的靜默，真正的無聲，勒住自己的舌頭，乃只有在靈性上懂得靜默，才會有這種深思熟慮的結果。正如多馬·肯培 ( Thomas à Kempis ) 所說：「沒有誰比喜歡靜默的人，說話更中肯。」在寧靜中有一股澄清、潔淨的奇妙力量，使注意力可以集中在重要的事情上。<sup>4</sup>在祈禱過程中最重要知道上主在自己身上的心意與作為。上主在每一個人身上有祂賜予獨特的心意、召命與恩賜，每個人需要祈求上主啓示與耐心等候上主的回應。

在現時疫症下，人感到自己的渺小與限制。當人用盡自己的方法和力量去解決問題也解決不到，便只好祈求上主。恆常找時間和空間獨處靜修，開展經歷上主，與主建立關係。把所有的已知和未知的事情擺在主面前，以信心仰望主，祈求上主的指引，這時才可在主內重新得力，以主的眼睛觀看世界，突破自我的規限與框架。

## 結語

安靜與獨處幫助我們與上主建立更深的關係，但願我們在疫境下，藉着安靜獨處的禱告，我們與上主及與自己有更深的接觸與相通，以清心去觀看上主、自己及世界，從中明瞭上主的心意及作為。

1 古倫神父著，鄭玉英、范瑞薇譯，《忙的話，先靜下來》（台南：南與北文化，2017），頁44-45。

2 潘霍華，鄧肇明譯，《團契生活》（香港：基督教文藝，2003），頁81-82。

## 從祂的眼眸……

吳景萍  
天主教傳道員及聖像畫員



感謝主，感恩能獲邀並獲資助，先後與神長到峇里向各國加爾默羅在俗會代表和神長分享聖像畫靈修和香港情況，以及與各地聖像畫員出席在倫敦舉行的東正教會和天主教拜占庭教會主辦的聯合禮儀——四旬期首主日。

禮儀祈禱以阿拉伯文唱經為主，在聖體聖事（聖餐禮儀）後。我們依照八世紀的傳統，在聖堂內隨燭光和十架帶領下，聖像畫員手持聖像畫緊隨其後，我們一起用不同的言語，一起頌唸：「求主垂憐！」求主垂憐我們的不足，求主垂憐我們對祂所賜的恩典的漠視與短見。

基督為愛我們「聖言成血肉，居於我們中間。」七世紀時，君王對上主臨在的某種否定，導致聖像被毀，甚至迫害基督徒和主教，違反了基督教導我們最大的誡命——愛天主在萬有之上，愛人如己。我們心中的主固有的形象，是來自膨脹的自我？或是來自謙卑自下致死的主？我們的愛所屬為誰？令我們喜愛的，教我們凝視不離的，是誰呢？祂隨時隨地也自我通傳，也教我們在萬事萬物中見到祂，想起祂。在聖言中、在聖

像中，在心中，我們無時無刻愛祂、敬祂和信靠祂。當愛包含了慾念，我們有時會埋怨和貪戀未知的事，要控制身邊的事物、愛思慮。好像我們很喜愛乘坐摩天輪，喜歡高瞻遠矚，把全城建築盡收眼簾。可是儘管建築美景何其莊麗，我們也不能知道當中建築的重要事件、歷史和功用。因此，若我們心中只追隨自己的意願，但這意願卻未必是對承行主旨全面的聆聽，也未必是為我們最大的神益。

還記得神長教導：為愛主愛人而來的勇毅，必包含共融、愛、持守、動力、信任、平安、喜樂和盼望，不包含埋怨、嫉妒、恐懼和失望。誰有這愛的模樣？相信是我們的主耶穌基督，以及跟隨祂的首位門徒聖母瑪利亞。因此，在聖像畫中，最常敬禮的聖像畫，莫過於永遠舉心向上的天主之母，與承行主旨的天主聖子。聖母的手提示我們舉心向上。聖子垂視聖母和上主的目光，以及手中的經卷，正正標記著上主與所愛的受造物-與人最深厚真摯的愛情。因此，四旬期首主日，又名聖像敬禮復興日，當中除了紀念主降生成人，主給我們無條件的愛。當中包含了求主寬恕，求主的醫治，盼望主愛的重現。耶穌基督，憐憫我這罪人！求主垂憐我們的無知與過犯。在病困中，讓我們學習以祂的目光，凝視祂臨於逆境中的足跡，凝視祂在善心人身上展示祂的慈顏：像基督一樣，因愛的緣故，分享了最寶貴和僅有的。求主可憐我們的不信實，為能學會愛和肖似祂的原故，繼續賜給我們復活與盼望。主祐各位，在主內我們一無所缺，祝復活節安康！



## 觸摸與心理治療（一）

楊陳玉華  
本中心特約輔導員

在日常生活中，我們看見夫婦、戀人、朋友或父母與孩子之間彼此觸摸。人與人通過觸摸展現不同的關係和親密程度，產生存在感和安全感，不再感到孤單。這樣看來，觸摸對人的心理需要有一定的效用，那麼輔導員可以把觸摸應用在心理治療的範疇嗎？

### 觸摸與文化

我曾在一所國際中學服務，校長是加拿大人，喜歡用手觸碰同事的肩膀，表示支持，有些加拿大籍同事（本身是加拿大人或從小在加拿大成長的華人）也喜歡擁抱。在華人社會長大及本地學校服務的我，初時真的有點不習慣。後來理解了這種觸摸在加拿大文化上的意義，就發覺這樣不但能夠打破語言的隔閡，也能夠達致問候、安慰、肯定、安頓情緒、建立聯繫和團隊精神等等的效果。不同地域的文化在觸摸方面呈現不同的面貌，例如亞洲文化與德國文化基本上是非觸摸文化，中東文化和意大利文化就屬於觸摸文化。考慮進行觸摸的行為時，必須注意在文化、道德、法律和個體各方面的差異。

### 觸摸與信仰

聖經中記載耶穌也曾以觸摸重建人的身體和心靈，例如：觸摸患血漏病婦人、伸手拉住將要沉落大海的彼得、觸摸彼得害熱病的岳母、觸摸長大痲瘋病人、觸摸瞎子及為門徒洗腳等等。而耶穌也願意邀請心裡疑惑的多馬觸摸祂的傷痕。

可見觸摸也是耶穌用來與人連結和建立屬靈生命的方法，人在其中深深感受耶穌的大能、慈愛和接納。宗教禮儀上的按手禱告也是採用觸摸方式的好例子。

### 觸摸與輔導

由於觸摸是人類自然和有意義的溝通方式，因此至今仍然沒有任何輔導專業團體制訂一套完全禁止觸摸的倫理守則。美國輔導協會的倫理守則（ACA Code of Ethics）中，除了禁制輔導員與受輔者有性及戀愛關係外（Standard A.5.a.），並沒有禁止觸摸。美國遊戲治療協會認為使用觸摸時必須十分小心，絕不能利用受輔者，並且必須與治療目的和受輔者的需要一致，還要考慮對個案發展的影響，而兒童如何詮釋觸摸也是十分關鍵的。

在醫護界觸摸病人的行為是較易被接納，因為大家公認這是職業上的需要，也認同這對病人的身心有幫助。但把觸摸應用在心理治療上，在業界一直是具爭議性的課題。Caldwell亦指出業界一向也沒有為治療師設計有關觸摸的訓練和教育課程。

支持在心理治療中採用觸摸的一方有 Ferenczi、Perls、Reich、Winnicott、Geib、Smith、Caldwell 等人及體感治療師，他們確定觸摸有其治療效果。其中 Geib 指出觸摸可以產生的正面功能包括建立與外在的真實聯繫、傳遞接納

的信息、增進自尊感及容讓受輔者體驗與人建立關係的新模式。McNeely 認為觸摸有助探索潛意識、減低身體上的防備、反映受輔者分享的內容、滿足受輔者在情感、安全感及親子關係上的需要。Pinson 認為受輔者接受觸摸是反映其對依附、自我平靜和調整的需求。

反對的一方如佛洛伊德（Freud）也曾採用按摩等方法觸摸受輔者，不過後來基於當代社會的否定和他追求科學化的進路而放棄，並轉向持反對的立場。古典佛洛伊德派的分析師把觸摸與性慾關聯起來，所以認為是危險的做法。反對陣營亦以滑坡論點（The slippery slope argument）解釋，意思是如果容許觸摸行為，別以為是無害，其實是開展了一個趨勢，最後會發展成為難以想像的局面。因此主張專業人士例如神職人員、輔導者、社工、老師，避免觸犯法律，一概不應觸摸受助者，尤其婦女及孩童。

動物輔助療法也是一種心理治療，例如以狗貓作為探訪者，或以馬匹作為被受訓者，通過人與動物的觸摸，為情緒與行為受困者、精神病患者、殘疾人士、監獄在囚者及家庭等群體提供與動物互動和溝通的機會，透過卸下防備、接近、融入及改變四個步驟與動物建立密切的關係，培養健康的心理。依附理論（attachment theory）亦以觸摸為基本原理，研究指出早產嬰兒獲得適當的觸摸，例如為嬰孩進行按摩，能夠提升存活率。

有關在輔導過程中運用觸摸，McNeil-Haber 提出了五種類型，包括不經意的觸摸、把觸摸作為強調重點和傳遞注意力的對話標記、社交上刻板的觸摸、表達雙方治療關係的觸摸及作為一種技巧的觸摸。其他學者的研究指出，觸摸的位置有肩膀、頸部、手臂及手，而觸摸的形式有擁抱、牽手、扶膝、撫摸及輕拍等等。

### 結語

本文探討觸摸行為與文化的關係、在聖經中的應用和心理治療兩大陣營對觸摸行為的不同取態，思考觸摸在心理輔導應用上的價值、效果和運用時可能出現的危險，初步明白其有一定的效用，但運用時必須謹慎。

### 參考書目

- Phelan, J.E. (2009). "Exploring the Use of Touch in The Psychotherapeutic Setting: A Phenomenological Review," *Psychotherapy Theory, Research, Practice, Training 2009 American Psychological Association 2009*, Vol. 46, No. 1, 97-111, doi: 10.1037/a0014751
- Zur, O. and Nordmarken, N. (2011). *To Touch or not to Touch: Exploring the Myth of Prohibition On Touch in Psychotherapy and Counseling*. Retrieved from <https://www.zurinstitute.com/touch-in-therapy/>



# 道在人間靈修輔導文化中心2020年下半年課程及活動

**「息修」系列課程與活動** 「息修」是一種回到當下的清明自在的基督徒靜坐方法。它借助坐姿、呼吸，及呼求耶穌基督神聖的名號，把心中的雜念、憂慮、不安、壓力一一驅散，以達致心如止水，止水如鏡般的心靈境界而覺知上帝的臨在。

## 特別報告：因疫情關係，「每月息修聚會」5月聚會取消，而「道在修團成立日」將延期舉行，詳情容後公布。

### 每月息修聚會

息修聚會是一個團體修習《耶穌禱文》的時段，內容遵從一定的步驟與形式進行。聚會逢每月第二個星期五晚上7:30-9:00舉行。不設收費、自由奉獻。歡迎whatsapp 5668-2989報名及查詢。

**日期：**2020年6月19日\*；7月10日；8月14日；9月11日；10月9日；11月13日；12月11日

**時間：**7:30-9:00 pm

**導師：**陳國權牧師、張惠芳博士、許子韻女士

**地點：**本中心—九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

\*請注意：5月聚會取消，6月聚會則改為6月19日舉行，歡迎whatsapp 5668-2989報名及查詢

### 息修研習

本課程理論與實踐並重，主要是介紹息修的基本要義及操練的方法。課程須時16小時，共8堂，當中包括授課、小組會談、團體操練。課程以外，另設學員每天操練時間、每月一次息修聚會，以及一個息修營會。

**日期：**9月7、14、28日；10月12、19日；11月2、16、23日〔共8堂；週一〕；另必須出席10月3日（六）「一日息」息修營。

**時間：**7:00 - 9:00pm

**地點：**本中心—九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

**旁聽費用：**\$1,380（費用包「一日息」息修營費用；8月7日前繳費只需\$1,280）

**名額：**20人（額滿即止）

**導師：**陳國權牧師、張惠芳博士、許子韻女士

文憑課程學員請注意：凡於2018年或之前修讀過「息修初階課程」並出席率達80%的學員，只要在開辦「息修研習」期間補交一篇約3000字反省文章，便可計入修讀學分及豁免再次修讀。

### 四日息（息修營）

「四日息」顧名思義就是用四天的時間來進行息修—誦念《耶穌禱文》，以提升我們對聖靈臨在於內的覺知能力，並獲得永恆的歡愉與滿足。息修營適合任何信徒，從初學者到有經驗的息修者皆可得益。內容包括：息修講座、操練「坐息」、「行息」，及安靜、獨處、抄經、茶靈修、早晚禱、靈修指導。

**日期：**2020年10月1~4日（四至日）

**地點：**（暫定）寶血靜院

**非文憑課程學員費用：**\$3,500（9月1日前繳費只需\$3,200）

**導師：**陳國權牧師、特約靈修導師

### 課程

#### 早期西方教會靈修傳統

**講師：**彭順強博士（靈修神學專任講師；著作有《二千年靈修神學歷史》等）

**日期：**2020年6月16日至8月11日（共8堂；逢週二；6月12日停課）

**時間：**7:00-9:00pm

**地點：**本中心—九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

**費用：**\$950（5月16日前繳費只需\$850）

華人教會的屬靈觀，基本上都是源於早期西方教會。本課程會以八堂來介紹一些西方最有代表性的靈修傳統：（一）西方靈修傳統概覽、（二）聖本篤、（三）聖奧古斯丁、（四）偽丟尼修、（五）聖伯爾納（Bernard of Clairvaux）、（六）聖方濟各、（七）朱利安（Julian of Norwich）、（八）凱塞琳（Catherine of Siena）。

#### 方濟靈修工作坊（名額已滿，新報名將列入候補名單）

**講師：**伍維烈修士（天主教小兄弟會〔即：方濟會〕會士）

因疫情關係，上課日期延期至：六次週一晚間課室（2020年8月10日、9月21日、10月5、26日、11月9、30日；7:00-9:00pm於本中心）及兩次週六下午外出（8月29及12月19日）

**名額已滿，新報名將列入候補名單，請先whatsapp 5975 3549與我們聯絡**

800年前的亞西西·方濟〔法蘭西斯/方濟各〕深受歷代基督徒所仰慕及效法，甚至非基督徒也十分尊重及推崇。列寧《現代無神論書信》：「我錯了。受壓迫的民眾無疑要被解放。但我們的方法只激發了更多的壓迫及殘酷的屠殺。我的活惡夢是身處在無數受害者的血海中。要改變過去太遲了，其實如果有十位亞西西聖方濟，就能拯救俄羅斯。」

他所生活的價值，是對福音的詮釋，不但回應當時的需要，也能啟發人如何面對今天的問題，不論是個人生命意義的追求、人際關係的重建、世界和平的締造、生態平衡的維護、在天地人共融中找到位置。

方濟的靈修建基在於上主及人前的微末，從而發揮於宇宙性的手足情。他的信仰表達，不在於理論闡釋，而是言行一致、透過身體的呈現：舉手投足的肢體表達、勞動的實物手作、撰寫詩詞作禱文、用歌詠宣講、坐言起行的服務、與異己者促膝交談等，堪稱「行動性」的靈修。這課程除了導讀方濟的著作，還會以多元藝術練習來體驗方濟的精神價值。

#### 暫定課題內容

生平：富二代也 清規：活出福音  
呢喃：不說別的 行動：與狼共舞  
詩情：太陽哥歌 印傷：歲月留痕  
促膝：異己會晤 創意：重現白冷

#### 基督教聖人學初探

**講師：**陳國權牧師

**日期：**10月8、15、22日；11月5、12、19、26日；12月3日（共8堂；逢週四）

**時間：**7:00-9:00pm

**地點：**本中心—九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

**費用：**\$1000（9月8日前繳費只需\$900）

我們在現實生活中無力超越官能層面上的享樂，久而久之我們便忘記了作為基督門徒的意義、理想和抱負。在這個道德、靈性、信仰、人性之光芒日趨暗淡的時代裡，我們需要回到往聖先賢的靈性氣象及其超越精神中去吸取養份，並向他們虛心學習和致敬。往聖先賢雖已遠去，但其模範事蹟；其高風亮節、高山景止，依然是照亮人類的道路的一盞明燈，也是導引信徒個人及教會整體靈性突破與超升的清晰指南。今天基督徒要讀聖人的事跡、效法聖人的榜樣，正正是因為我們需要在信仰、道德和靈性等生活上突破自己。

本課程會借助聖經文本，以及教會中的崇拜禮文、節日慶典、聖詩圖像、往聖先賢事蹟等文獻資料，為基督教聖人學之意義和底蘊作詳細交代。內容如下：1.什麼是聖人？誰人堪稱為聖人？2.聖人的理想人格、人生嚮往及成聖之道；3.聖人的遺體、遺物、聖人節期之神學底蘊；4.聖人的代禱與聖徒相通；5.效法與尊崇聖人與基督徒靈性之轉化。

### 靈修講座系列

#### 靈修導引與基督徒靈命塑造

**日期：**2020年7月4日、11日、18日、25日（逢週六）

**時間：**10:30am-12:30am

**地點：**待定

\*\*是次靈修系列講座，不設收費，歡迎自由奉獻。為方便預算座位，請whatsapp 5975 3549報名。

第一講 7月4日 靈修導引與牧養工作

講員：梁秀珊牧師（香港聖公會聖雅各堂主任牧師）

第二講 7月11日 從張力的角度看屬靈導引

講員：董澤龍神父（思維靜院院長；耶穌會士）

第三講 7月18日 從靈修導引看靈修三路：煉、明、合

講員：陳國權牧師（道在人間靈修、輔導、文化中心主任）

第四講 7月25日 基督徒輔導與靈命導引：異同與整合

講員：譚淑貞博士（香港心理學會註冊輔導心理學家）

### 2021年上半年課程及活動預告

第四期寫聖像畫靈修體驗工作坊：2021年4月受難節至復活節翌日公眾假期（暫定）

### 靈修指引與心理輔導

本中心提供以下心靈及心理服務：  
1. 靈修指引（Spiritual Direction）  
2. 心理、婚姻及家庭輔導

詳情可whatsapp 5975 3549查詢



道在人間 靈修、輔導、文化中心

The Tao in the World Limited

九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓

## 課程及活動報名表

### 報名須知

1. 填妥報名表，以支票抬頭「道在人間有限公司」或「The Tao in the World Ltd」或
2. 將款項直接存入交通銀行帳戶：027-543-9-311698-9，或恆生銀行帳戶383-893104-883
3. 然後把銀行入數紙或支票連同報名表一併寄回：  
九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓「道在人間靈修、輔導、文化中心」收
4. 報名表可於本中心網頁下載：[www.taoinworld.org](http://www.taoinworld.org)；報名表不敷可自行影印。
5. 報名一經接納，繳費概不退還。

### 報讀課程及活動

#### 每月息修聚會

2020年6月19日；7月10日；8月14日  
9月11日；10月9日；11月13日；12月11日

#### 息修研習

2020年9月7、14、28日；10月12、19日；  
11月2、16、23日〔共8堂；週一〕；  
另必須出席10月3日（六）「一日息」息修營。

#### 四日息（息修營）

2020年10月1~4日（四至日）

#### 早期西方教會靈修傳統

2020年6月16日至8月11日（共8堂；逢週二；6月12日停課）

#### 方濟靈修工作坊（名額已滿，新報名將列入候補名單）

2020年8月10日、9月21日、10月5、26日、11月9、30日；8月29及12月19日

#### 基督教聖人學初探

2020年10月8、15、22日；11月5、12、19、26日；12月3日（共8堂；逢週四）

#### 靈修導引與基督徒靈命塑造

2020年7月4日、11日、18日、25日（逢週六）

### 請用中文正楷填寫

姓名：（中文）\_\_\_\_\_（英文）\_\_\_\_\_

性別：男 女 職業\_\_\_\_\_

聯絡電話（日間/手機）：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

所屬教會：\_\_\_\_\_

應付款項：\_\_\_\_\_

報名日期：\_\_\_\_\_

查詢：6702 8654或whatsapp 5975 3549

網頁：[www.taoinworld.org](http://www.taoinworld.org) Facebook 網頁：[www.facebook.com/taoinworld](http://www.facebook.com/taoinworld) 電郵：[thetaoinworld@gmail.com](mailto:thetaoinworld@gmail.com)

本中心地址：九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓（油麻地地鐵站A2出口）





# 古道今行

## 基督教靈修學 文憑課程

### 基本入學資格：

- \* 中六畢業或以上
- \* 已接受洗禮兩年或以上
- \* 非聖工人員需教牧推薦
- \* 通過面試

### 課程內容：

#### 主修科 (以下其中6科共12學分)

- 息修研習 (先修科)
- 認識七宗罪
- 成神論
- 《沙漠教父語錄》選讀
- 東正教圖像之解讀與靈修
- 修道主義與現代人處境
- 靈修經典《慕美集》導引
- 東正教靈修與神學
- 耶穌禱文
- 基督教心觀探研
- 靈修經典《慕美集》選讀
- 基督教聖人學初探

#### 選修科3科 (共6學分)

2020年之選修科包括：方濟靈修工作坊、早期西方教會靈修傳統

2021年暫定之選修科：十六世紀西班牙靈修巨人

#### 「四日息」息修營2次共4學分

#### 個別靈修指導6節

### 畢業要求：

- \* 每科出席率80%或以上
- \* 每科完指定成閱讀並繳交一篇約3000字的閱讀及反省文章
- \* 每次「四日息」息修營會後繳交一篇約3000字的反省文章

### 2020-2023年度開辦科目概覽：

	2020-2021年度	2021-2022年度	2022-2023年度
秋 (9-11月)	[主修科]息修研習 [主修科]基督教聖人學初探 [選修科]方濟靈修工作坊	[主修科]息修研習 [主修科]耶穌禱文	[主修科]息修研習 [主修科]東正教圖像之解讀與靈修
冬 (12-2月)	[息修營]四日息	[息修營]四日息	[息修營]四日息
春 (3-5月)	[主修科]靈修經典《慕美集》導引	[主修科]《沙漠教父語錄》選讀	[主修科]靈修經典《慕美集》選讀
夏 (6-8月)	[選修科]十六世紀西班牙靈修巨人	[選修科] (待定)	[選修科] (待定)

### 課程簡介：

「古道今行」意即從古聖先賢獲取屬靈資源，承繼其屬靈智慧，走今天的屬靈道路。本課程上接沙漠教父傳統，下貫東方教父靈修理論踐行，旨在打通古今，為現代都市繁忙基督徒開闢靈修新視野與蹊徑。

### 課程目的：

栽培學員對東方教會屬靈傳統有更深的認識，並將所學的帶進信仰生活，應用於教會及個人靈修中。

### 課程特色：

理論與實踐並重，包括課堂學習、退修營會及個別靈修指導。

### 對象：

對東方教會靈修傳統有興趣的基督徒及聖工人員。

### 2020-2021年度開辦科目詳情：

秋季： **息修研習** (主修及先修科；2學分)

上課日期：2020年9月7、14、28日、10月12、19日、11月2、16、23日  
(共8堂；逢星期一7-9pm)

其間學員必需出席3/10 (六)「一日息」息修營會。

導師：陳國權牧師、張惠芳博士、許子韻女士

**基督教聖人學初探** (主修科；2學分)

上課日期：2020年10月8、15、22日、11月5、12、19、26日、12月3日  
(共8堂；逢星期四7-9pm)

導師：陳國權牧師

**方濟靈修工作坊** (選修科；2學分)

上課日期2020年8月10日、9月21日、10月5、26日、11月9、30日 (6次星期一課堂7-9pm) 及2020年8月29日、12月19日 (2次星期六下午退省及參觀)

導師：伍維烈修士 (天主教小兄弟會 [即：方濟會] 會士)

冬季： **「四日息」息修營會** (2學分)

日期：2020年10月1日至2020年10月4日 (四至日)

地點：(暫定)寶血靜院

導師：陳國權牧師及特約靈修導師

春季： **靈修經典《慕美集》導引** (主修科；2學分)

上課日期：2021年4至6月

導師：陳國權牧師、許子韻女士

夏季： **十六世紀西班牙靈修巨人** (選修科；2學分)

上課日期：2021月6至8月

導師：待定

### 豁免科目事宜：

2019年或之前修讀個別科目 (例如：息修初階課程) 並出席率達80%的學員，只要在開辦該科期間補交反省文章，便可計入修讀學分及豁免再次修讀。豁免科目包括「息修研習」及最多另外兩科。豁免手續需於該科開課期間申請辦理。

### 學費：

\$16,000 (分四期繳交，每期\$4,000)

學費包括：主修科6科、選修科3科、「四日息」息修營2次、個別靈修指導6節

### 2020年度開課日期：

2020年9月

### 報名日期：

即日起至2020年8月底或額滿即止

### 報名手續：

請填妥報名表格 (可從「道在」網頁<http://www.taoinworld.org/id.html>下載)，寄回九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓道在人間靈修輔導文化中心，信封面請註明「申請『古道今行』基督教靈修學文憑課程」。本中心收到報名資料後將於8月底至9月初安排面試。

### 查詢：

請致電本中心6702 8654或whatsapp 5975 3549查詢