



一語道破  
拾穗隨筆  
歸根曰靜  
輔導解碼  
聖像畫員札記  
道在花絮

我們為甚麼要成立「道在修團」？	陳國權
無題	馬奮超
明眸默想	張惠芳
基督信仰與心理輔導	楊陳玉華
以形入心，迎主入內	吳景萍

## 我們為甚麼要成立 「道在修團」？



在追求靈性光輝大道上互相成為同路人。這就需要成立修團背後的原委。

### 屬靈友誼之建立

我們要成立「道在修團」，是要發展在基督裡的屬靈友誼。

今時今日社會飽受個人主義及成功主義的毒害，再加上大撕裂的氛圍下，我們迫切需要從基督教屬靈友誼這個靈修傳統智慧中吸取資源，好讓我們能走出二元對立、非友即敵的狹隘思維，如此這般，我們方可以重塑一個開放、接納、寬恕、接待、憐恤、友善，跟上文所說的群體性的三一上帝觀及教會觀相一致的信仰群體和宗教生活。

那麼，什麼是屬靈友誼？屬靈友誼 (spiritual friendship) 指的，不僅僅是一般性的友誼，更是在基督內的友誼。既是主內的朋友，弟兄姊妹之間便少不了人性及靈性層面上的溝通和接觸。如此一來，真正的屬靈友誼不單注重人際關係的建立與發展，更視神人關係正常化與深入化為建立與發展友誼的根本。換言之，屬靈友誼是以靈性生活為取向，弟兄姊妹之間透過真誠的交往，互相的幫助、鼓勵和守望，來促進靈修上的進步，最終達致在基督裡長大成人，滿有祂長成的身量。（弗4:13）

要建立屬靈友誼我們便需要一個載體，因為有了這個載體，屬靈友誼才能在弟兄姊妹之間建立起來。我們成立「道在修團」，正正是要它成為踐行屬靈友誼的載體。如此一來，成立「道在

### 社會變得不一樣

我們為甚麼要成立「道在修團」？答案是要應對我們這個劇變的社會。

眾所周知，自反修例風波以降，香港已變得面目全非了。個人、家庭、社會，乃至教會，無一不陷入紛亂、撕裂、敵對、迷茫，以及虛無境況。基督徒此刻面對社會的大危機，單憑個人的力量，實不足以應對內外環境對他的衝擊和挑戰。在外因上，社會劇變前所未見，是禍是福，難有分曉，無法預測的將來是恐懼和不安的源頭。在內因上，萬千心靈被無力感、無奈感、自責感、內疚感傷透，導致精神萎縮、情緒低落、信心動搖。內外交迫，如此境況，我們跟隨基督，孤身上路、單打獨鬥絕對不是辦法。

從信仰角度看來，單打獨鬥的基督徒生活與行為不單與群體性的三一上帝觀有所矛盾，也與教會的共融團體特質背道而馳。英國熙篤會院長埃來德修士說得好：「基督教相信的上帝是三位一體的上帝，也就是一位群體性的上帝。在祂神性之內組成了一個愛的團契——聖父、聖子、聖靈同權同榮，彼此相愛，互相共融。人既是按著上帝的形像而造，那麼，人本質上也是群體性的。因此，在我們日常生活中理當流露出共融友愛之情。」俄國正教神學家Alexander Elchaninov也指出：「人是在教會裡才能夠找到真我，在孤單無助屬靈的孤立境況中，人是無法找到真我的。惟有在親密的弟兄姊妹及救主的團契裡才能發現真我。」畢竟，基督徒自我實現，歸根結底需要在團體中方可以成就。我們需要與主內肢體結連，

修團」，實質上就是要發展在基督裡的屬靈友誼，以達致神人相感通，以及弟兄姊妹之間保持密切連繫、互相守望、奮進向上的美善之境（參詩133）。

### 人望高處、結伴同行

我們要成立「道在修團」，是要凝聚心靈、立志向上。

人望高處，亦有上進之心，指的不是物質性或社會性的向上的擁有或攀升，而是道德境界、精神境界，靈性境界之躍升（詳參彼後1:3-8）。人望高處，亦有上進之心，這是生命的秘密。此生命的秘密因為上帝道成肉身，在耶穌基督裡得以解開。其實，基督降生為人，目的是要把人生命上進之路完全打通，乃至人存在的意義可以找到了根據；人的價值亦被提升，並得到肯定。正如公元4世紀亞他那修 (Athanasius) 指出：「上帝成為人，因此人得以成為神。」成為神就是得著上帝的樣式，就是相似於上帝。

從人望高處，亦有上進之心這生命的秘密看來，靈修無疑就是一種立志向上、持守信念、涵養德性、成全人格、感通上帝等的科藝，也就是對生命成長的一種深度的領略與體會。總而言之，靈修不是知見或光談理論之事，而是靈命塑造、生命鍛練；是內聖開出外王，見眾生受苦而不忍卒睹乃至生起基督的悲憫心，進而化為實質行動的經世致用之學。

然而，現實與理想經常有落差，當面對生活，人就不能不吃不穿、不能不需要有瓦遮頭；在成功主義渲染下，更不能不有所表現。要有表現，就有競爭；競爭就涉及利益、私欲與權謀。面對現實，要堅持不放棄理想和抱負，難之又難。正所謂：人在江湖，身不由己。現代人生活得好無奈、好不安，原因就在這裡。畢竟，現實是殘酷的，基督徒可以堅持信仰，生活能與所信的相稱，那就不簡單了。換言之，基督徒要有誠信，表裡一致、內外統一，但我們做得到嗎？單人匹馬肯定做不到，只有結伴同行才有成功的機會。

其實，今天基督徒靈命更新和變化背後的推手，是團體的力量而非個人的力量。傳道書智者開宗明義的說：「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡怎能暖和呢？有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。」（傳

4:9-12）依智者之言，基督徒若真的要抵禦俗世狂潮、名利權位等誘惑和試探，以至能夠轉化氣質、成長生命、提升靈性境界，我們便需要志同道合者結伴同行。

### 修團是在人間修道

「道在修團」強調生命鍛練的重要，因為基督教的基本精神就是它的修行與實踐的特性，若它輕忽了，甚或喪失了這些特性，基督教信仰充其量是知識與理論而已，對於基督徒靈性的提升意義不大。「道在修團」固然重視實踐、操練、修行，但不是以遺世索居模式進行，而是以不離人倫日用，緊貼生活而進行。故可稱之為「人間修道」。在今天重權利輕義務；濫用自由而不強調責任的放任社會的環境下，紀律生活、靈性、生命操練看來尤為重要。我們認為，惟有能涵養出承擔感和責任感的修道或靈修，才是教會和社會真正的幸福和希望。

然而，紀律生活、操練靈性、鍛練生命本身不是目的，而是手段而已。這一切無疑是陶空我們的心讓聖靈在此結出果子；是打掃心房，清理雜物；是洗滌塵心，重新把它擦亮，使光明重現。其實沒有人單為操練而操練，他操練，是為了成長，愛神愛人。如此看來，儘管「道在修團」只是一個靈修團體，而不是甚麼修會 (order)，然而它卻具備了修會的精神：踐行福音、默觀祈禱、愛神愛人，並在上主面前為人類祈求最大的幸福和快樂。

### 成立「道在修團」，刻不容緩

亂世當前，人心不安，眾生受苦，深知塑造靈命、深化信仰，不是將來的事，而是當下刻不容緩之工作。有見及此，我們決定成立「道在修團」，在這紛亂無序的大時代裡凝聚人心，讓有志於提升自己靈性境界的不同宗派及背景的基督徒，可以在共修、參與生活約章、研習古聖先賢的言行、退省、生命交流相感通的「修團」聚集中一起靈修禱告，並努力學習成為耶穌基督忠誠的門徒，甘願背起十架，投入教會事奉、也進入生活、進入社會，作光作鹽。

在此，我誠意邀請所有「道在有心人」、主內眾弟兄姊妹、教牧同工，撥冗出席本中心訂於2020年3月12日（四）晚上7時至9時假基督教多加堂（九龍彌敦道574-576號和富商業大廈20樓；油麻地地鐵站A2出口）舉行的「道在修團成立日暨簡介會」，與我們一同讚美上主，並就著「道在修團」的願景、使命、活動和加入修團的詳情交流意見。

# 無題

馬奮超  
本中心特約靈修導師



**一** 自從窗簾半開，虎尾蘭生長特別快，尖長的葉尾紛紛指向天空；從泥地移植到窗前的萬壽花卻一點也不急躁，每天的變化是那麼的小，葉頂青白色花蕾正在冒出，平安夜那一天，其中一顆開始綻放，花芯透出淡淡的粉紅。

**二** 午後，細雨潤澤過的小巷，大小腳踏車互相依傍，隨意停靠色彩斑駁的女牆，地上佈滿樹上落下的細小醬果，幾只麻雀飛來啄食。牠們走起路來是跳跳蹦蹦的。有一個人坐在石堵，凝靜，於小巷的溫度與顏色。

**三** 窗外碩大的老榕樹，外觀跟幾年前相差甚遠。靠近中央部份懸掛著很多斷枝，是一年多前颱風吹襲造成的。當中也有部份沒有完全折斷的，依然長滿茂密的葉子。斷枝、半折枝與葉子徐徐垂掛，像一道高高的瀑布，從樹冠流瀉到樹根。這就是今日的老榕樹，何必再追想它往昔的樣貌。

**四** 小小的一株多肉植物，豐厚得像九月的菱角，大小、姿態和硬

度也幾乎相若。花店的小伙子，能夠把植物的英文學名琅琅上口，說這是荷蘭虎尾蘭，我就把它買回家了。它跟另一棵虎尾蘭，怎樣看也不相似，為甚麼又叫虎尾蘭呢？研究和買賣的人總要給物品一個名稱；然而，受造萬物在默觀者眼中，皆是獨特個體，名相比較顯然沒有意義，也是直觀的障礙。

**五** 小屋的大麻石基座側面的縫隙，長出一株菩提樹，已經長到頭頂高度，葉子被野牛噬去。小小的菩提樹，帶著樹頂幾片新葉，赤裸的樹身筆直指向天空。屋子主人在壁上釘上一片木牌，寫著「覺悟」兩個字。

**六** 在這個枯水季節，又適值退潮時分，紅樹林的泥床都顯露了出來。長久深埋綠水之中的秋茄樹幹，原來是如此纖細和茂密。樹葉之間，懸掛著一枝枝品綠的胎苗。這個春天，新生代就要離開母體，逐水流覓居。一只長喙的，藍綠相間的彩羽小鳥，飛入樹叢，驟停在樹枒，須臾，又飛走。遺下對岸的人，在狐疑……牠是不是……蜂鳥。

# 明陣默想

張惠芳  
道在修團策劃主任

去年12月帶領了一所教會的退修日營，其中一個環節是踱步明陣默想。幾日後去了另一個退修營，營地設有明陣，趁自由時間自己去明陣默想生命。

## 簡介明陣

明陣佈局看似迂迴曲折，「闖陣」的人只須沿著羊腸小徑緩步而行，自然就會走到中心點，又可以由中心點順著原路折返。明陣恰如人的生命寫照，好像走近終點時但又發現自己遠離中心；似近還遠，似遠還近。明陣的入口也是出口，正好可以比擬靈性生活，從入口逐步邁向與神共融的中心之後，需要沿著原路出來，與神一起返回現實生活中。藉著漫步明陣來安靜心靈，思考人生及向主祈禱，在過程中需要間歇地停下腳步，觀照當下內心的境況，或求聖靈的引導，領悟基督的感召。<sup>1</sup>以下分享最近明陣默想。

## 踱步明陣默想

這處退修營地的明陣佈局的分界線模糊，範圍比較狹窄，入口處需花一些時間才找到。明陣上面滿佈不同顏色及大小的落葉，有些是綠色的，有些部份是綠色而同時部份是枯黃，有些全是枯黃的，還有些枯枝遍佈地上。踱步明陣喚起我看見人的生命，好似明陣不斷前進時遇到生、老、病與死的不同光景。有時看見沿路有些青綠的嫩葉，代表生命是旺盛的，充滿活力，健康活潑；有些是綠色而帶有枯黃的葉，代表年老衰弱或疾病；枯黃的葉，代表風燭殘年，或正面對死亡。枯枝代表死亡。近日小姑病重，她與病魔戰鬥幾年，時常出入醫院去接受治療，但最後不敵病



魔，藥石無靈，我心裏知道她不久於人世，不禁為她感到惋惜及難過。我默想時主說：「所有人必須經歷生老病死，何須憂心？你小姑在10月已決志受洗？就算她逝世，她是釋去世上的勞苦而返回天家，與我相聚。」我醒覺了，她在世上無須再受痛苦的煎熬，豈不更好嗎？盼望將來在天家與她相聚。當下心中如釋重負，內心獲得釋放與自由。

明陣的中心點是上主，最終的歸宿是回歸上主。踏入中心點，看見有兩枝粗糙的粗大的枯枝交疊成十字架，側邊擺放一束纖幼的枯枝。默觀這十字架一段時間，想起詩歌「古舊十架」的歌詞，十字架是羞辱痛苦記號，代表了痛苦與死亡。回想以前靜修時去默想耶穌在十字架受苦受死的經文時，我很傷心與難過。然而靈修導師提醒我，「不要只停留耶穌基督的死亡。如果沒有耶穌基督去為世人的罪而死，救贖的計劃無法完成，耶穌基督已得勝死亡復活了，勝過死亡及魔鬼的一切權勢。人的死亡不是完結，是另一個生命的開始。」我恍然大悟，明白耶穌基督是我生命的主，內心欣然接受生命是會過去，卸下一切重擔，感到整個人也輕鬆了，豁然開朗。寫此篇文章時，小姑剛去世，雖然內心有不捨之情，但不是很傷心，因為踱步明陣默想令我生命得到覺醒與啟迪。

## 結語

人的生命雖然是必須經歷生、老、病與死，但上主才是人生命的主，耶穌是已經得勝死亡而復活的上主，無論生命如何，生命建立在上主的手上，不須憂慮與擔心，讓上主在生命的船上去掌舵。

<sup>1</sup> 譚沛泉，《基督徒日常生活的靈性修持》（香港：道風山基督教叢林，2008），頁112。

# 基督信仰與心理輔導

楊陳玉華

本中心特約輔導員

最近有一位基督徒問我：基督信仰和心理輔導哪一樣真正能夠幫助有情緒問題的主內弟兄姊妹？他的看法是除了神的話語，其他知識是沒有幫助的。作為基督徒心理輔導員，我相信神的話是人類生命的基礎，是人優先的需要，以聖經作為輔導的基礎，對信徒十分重要。而在經驗上我體會到不違背聖經的心理輔導理論和技巧也有其功效，尤其對未信主的受輔者，是幫助思考和穩定情緒的好工具。兩者屬於不同層次，可以相輔相成，處理人類身心靈的需要。

## 神本與人本

對於解決人類情緒的問題，神本的基督信仰者也有接受和不接受人本心理學效用的兩個陣營，前者認為人有身心靈的需要，而心理學的理論對身和心的部分是有效的。後者認為神要人對自身的處境負上責任，而心理學總是把焦點放在人自身的能力，諉過他人或外在環境，心理學也不是神一般啟示的真理，是與基督信仰對立，聖經已經是很足夠的真理，不需外求。因此不能夠接受心理學可以幫助人類解決精神問題。

個人的經驗，當我們運用心理輔導理論和方法去解決受輔者的心智、情緒和意志問題時，也有一定成效。基督徒輔導員較難在面談的最初階段向未信主的受輔者引入信仰的層次，但當大家覺察心理輔導理論和方法在解決人類困境有其限制時，即臨到邊界處境時，輔導員較能自然帶引受輔者進入思考和經驗信仰的層次，發現生命原動力的所在。我曾有一位未信主的受輔者，在接受了一段時間的輔導後，主動參與各種宗教的活動，思考宗教信仰對解決他的處境有甚麼良方，也願意和我討論基督信仰。

## 信仰與輔導

筆者曾有一位受輔者，因為個人的童年創傷，無法超越個性上的限制而故步自封，走上不健康的個性發展。雖然有婚姻和兒女，但已失去原生家庭的親人關係，除了同事，也沒有知心朋友。就算已經決志信



主多年，也從事基督教機構的助人服務，但一直未能成功轉化以神的視角看自己和別人，在家裡不斷出現言語和行為暴力，帶給家人很多創傷，正在摧毀和將要失去自己的家庭。

這位受輔者一直只是採用事發後道歉，拒絕談論改善方法的態度。她抗拒心理輔導員的要求，要她先作出改變，她不認為自己有問題，是其他人有問題需要改變。信仰和心理輔導都似乎無法進入她自卑以致自尊心脆弱的框框。她需要向神悔改，也可以藉心理輔導理論和方法釐清問題根源、認識個性、整理思維和控制情緒。

## 基督教輔導

根據Minirth在*The Minirth Guide for Christian Counselors*一書中的定義，基督教輔導就是以幫助他人識別和明瞭以神的話語解決個人困難的一項宣教使命。其獨特之處就是以神的話為最高標準，並以神的愛為基礎，依靠聖靈的能力，關注那些不同文化、無論因過去、現在或將來因素導致困境的個人在身心靈的需要。而基督教輔導的五項基本原則，就是人類沒有神就會迷失、不完全、墮落、受到屬靈上的攻擊和有罪。

聖經中有許多經文和人物在處理與神關係和心理問題上很有洞見。上文的受輔者，適宜接受基督教輔導，首先是反思自己的靈命現況，重新認定在世生命的目的就是榮耀神，也要檢視對神屬性認識的程度，及是否真誠相信可以依靠神過得勝的生活。

## 結語

神本的信仰是核心，是導致人生改變的原動力。人本的心理學應用在輔導上提供了具體的方法，幫助受輔者，但這些方法有其限制，受輔者需要進入另一領域，領略神人關係是解決人生問題的竅門。這對未信主的受輔者來說，是解決人生疑難的自然和由淺入深的歷程，信徒也能夠有具體的技巧和步驟，體驗和實踐聖經的教導。

## 以形入心，迎主人內

吳景萍

天主教傳道員及聖像畫員



「因為我喜歡仁愛勝過祭獻，喜歡人認識天主勝過全燔祭。」（歐／何6:6）

先知的話讓我想起茶老師和神父的話：泡茶易學難精，見茶如見人。前人有道：看人泡茶品茗，人品便略知一二。泡茶旨在認識茶的特質，感知當下自己的臨在。為的是服務他人，而不是求己益。這才是對人，對茶，對大自然以及對生命的尊重。為善待眾生，捨己展示上主不可見的美善。這總比把仁慈留在教堂內，更為上主所喜悅，才堪稱為主愛的義人。

還記得9至12月我們寫聖像畫期間，因社運課堂要分數次延期。感謝主在聖像畫中讓我們看見祂的美善，在紛擾中凝視祂，領受主賜的平安。我們在街上遇到有家歸不得的陌生人，各自邀請惶恐的人回家作客，並肩同行。我們接待陌路人——不同宗教背景的機構接待不同背景人士。相信這可能是給主最相稱獻奉的祭獻。

在寫高度規格的傳統聖像畫期間，我們學習不斷在黑暗中尋找上主的慈顏：捉緊這點真光，光照我們的生命路途。在祈禱中，我們學習在主內放心大膽，由主帶領充盈。就像聖像畫中時常出現不同年齡的群

眾，在聖殿內手持信德的燭光，決心跟隨上主。這點光當在我們心內燃點，我們便在自己和別人身上，在萬物中嘗試以基督的視點「看到」自己的軟弱。讓我們嚮往肖似主的可愛，渴望在主的光明中獲得寬恕和轉化。「主啊！現在可照你的话，放你的僕人平安去吧！因為

我親眼看見了，你在萬民前準備好的救援：作為啟示異邦的光明，你百姓以色列的榮耀。」（路2:29-32）

因此，感謝主讓我看到學員在祈禱中安頓於主內，接受當下的自我。各自專注於與主的個別交談，接受主的帶領和轉化。正如聖女大德蘭亞維拉所言：「我們不再有憂慮，不再有害怕，與主在一起，甚麼都不缺。」大家不再執著自己的畫畫根底和心中的困迫，不再憂慮是否有能力完成。我們雖來自不同的基督宗教教會，彼此卻安頓共融於主內。每次看到學員柔和安穩的目光，放緩靜定的筆觸在禱聲中遊走於畫板上，十多人的課室在寧靜中形成各自的神聖空間，劃破時空，與主相遇，主的面容早已烙印在我們心上，揮之不去。此刻，我們真的由寫畫的高度規格幫助下，學會專注主與個人的交談，學習等待上主為我們安排最好的時刻到來。我們嘗試心神切願，為主以形入心，迎主人內。

願心內肖似基督的我如經上所說「孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧；天主的恩寵常在他身上。」（路2:40）2月2日為教會的獻主節，讓我們領受主的真光，接受當下為主所愛的我，善待身邊的萬物，接納我們的主居於我們心中。

## 四日息

### 以〈耶穌禱文〉治癒創傷心靈退修營

營友在大嶼山衛理園度過了四日三夜的息修營，在屬靈的氛圍中與上主親近，默想自己與上帝、與他人、與大地的關係，藉著呼求耶穌聖名，覺知上帝的臨在。



### 第三期寫聖像畫靈修工作坊

部份學員感想(續上期)

感恩可以參加寫聖像畫，在製造過程中有很多的學習，接受，放下，停下。

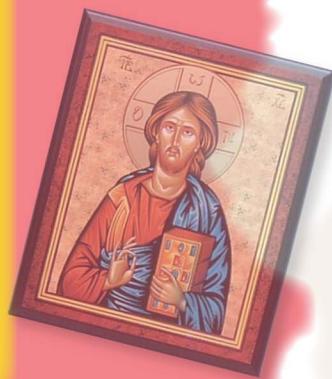
發現有一粒小結在沙網上，舖在木板上無法避開小結，看似不完美，這刻的我，只有接受，原來都要學習放下完美的執著。

whiting掃在木板上，由第一層至第七層，儼如神的愛一層一層由稀薄至濃稠的掃進我心坎裡，更彰顯祂無限的愛，很觸動心靈深處。

完成whiting後，靜候乾透，卻發現一條深到見底的裂縫，這裂縫代表什麼？如何修補？過程中不停與神對話，由沮喪至安慰，由安慰至感恩，祂奇妙的引領，充滿讚美。

社會運動突如其来，使課程暫作停下，卻有反省的空間，感恩細味上帝的恩典，擺在眼前不是必然的，更要珍惜所擁有一切的「物」。

盧燕娟

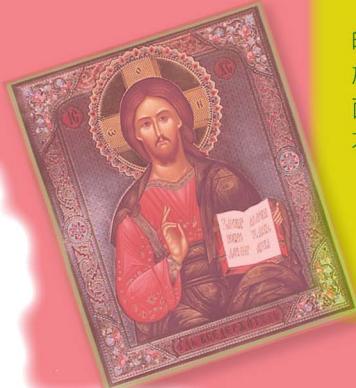


感謝神！第一次學寫聖像畫，讓我經歷祂的同在、提醒、安慰和管教。

這期和我一起寫畫的其中兩位同學，是早已認識的；那時得知她們預備了各種工具，心中正疑慮是否預備得不夠.....神就告訴我：「不用與人比較，你有你的做法」

製板時，一開始急促的攪動水中的魚膠粉，心中頓出現「柔和謙卑」—這是基督的樣式，又是這陣子內心響起的詩歌「我願作僕人，柔和謙卑.....」(《我願作僕人》)於是放慢來攪動.....不久腦海出現校長的黑臉模樣，跟主說：「我很害怕面對校長這副面容，好像不滿自己最近的工作表現，怕他不喜歡自己。主在我心裡回應：「校長喜不喜歡你，你都是神的僕人！」既扎心又窩心的提醒呢！

榮耀歸給神！



李文欣

# 道在人間靈修輔導文化中心2020年2月至6月課程與活動

## 「息修」系列課程與活動

「息修」是一種回到當下的清明自在的基督徒靜坐方法。它借助坐姿、呼吸，及呼求耶穌基督神聖的名號，把心中的雜念、憂慮、不安、壓力一一驅散，以達致心如止水，止水如鏡般的心靈境界而覺知上帝的臨在。

誠意邀請主內眾弟兄姊妹、教牧同工，撥冗出席

### 「道在修團」成立日暨簡介會

亂世當前，人心不安，眾生受苦，深知塑造靈命、深化信仰，不是將來的事，而是當下刻不容緩之工作。有見及此，本中心決定成立「道在修團」，在這紛亂無序的大時代裡凝聚人心，讓有志於提升自己靈性境界的不同宗派及背景的基督徒，可以在共修、參與生活約章、研習古聖先賢的言行、退省、生命交流相感通的「修團」聚集中一起靈修禱告，並努力學習成為耶穌基督忠誠的門徒，甘願背起十架，投入教會事奉、也進入生活、進入社會，作光作鹽。

日期：2020年3月12日（四）

時間：晚上7時至9時

地點：基督教多加堂—九龍彌敦道574-576號和富商業大廈20樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

內容：分享「道在修團」成立的原因，它的願景、使命、活動和加入修團的詳情、詩歌、茶聚、互動交流。

不設收費，自由奉獻。歡迎whatsapp 5668-2989報名及查詢



### 每月息修聚會

息修聚會是一個團體修習《耶穌禱文》的時段，內容遵從一定的步驟與形式進行。聚會逢每月第二個星期五晚上7:30-9:00舉行。**不設收費、自由奉獻**。歡迎whatsapp 5975-3549報名及查詢。

日期：2020年2月14日；3月13日；（4月暫停一次）；5月8日；6月12日

時間：7:30-9:00 pm

導師：陳國權牧師、張惠芳博士、許子韻女士

地點：本中心—九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

### 節期活動：聖灰日祈禱會

大齋期（預苦期）原意是春天，是一段供信徒自省、重思聖洗禮、重生及自我更新的日子。道在人間將於大齋期首日（2月26日），即聖灰日的晚上舉行祈禱會，內容包括：靈修短講、祝聖及領受聖灰禮及十字架禮、詩歌唱頌、安靜默想。歡迎弟兄姊妹撥冗出席。

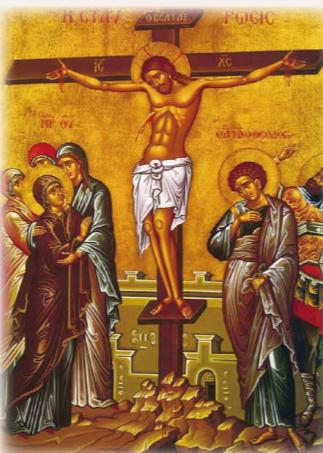
日期：2020年2月26日（三）

時間：7:30-9:00 pm

主領：陳國權牧師

地點：基督教多加堂—九龍彌敦道574-576號和富商業大廈20樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

不設收費、自由奉獻。歡迎whatsapp 5975-3549報名及查詢。



4.大會亦安排了個人靈性指導、行息、獨處、安靜等提升靈性敏感度的環節。

### 課程

#### 方濟靈修工作坊

講師：伍維烈修士（天主教小兄弟會 [即：方濟會] 會士）

日期：六次週一晚間課堂（**請注意日期及時間更新：**2020年3月9、23日，4月6、27日，5月11、**18**日；7:00-9:00pm於本中心）及兩次週六下午外出（4月18日及5月**23**日）

費用：\$950（2月9日前繳費只需\$850）

800年前的亞西西·方濟 [法蘭西斯/方濟各] 深受歷代基督徒所仰慕及效法，甚至非基督徒也十分尊重及推崇。列寧《現代無神論書信》：「我錯了。受壓迫的民眾無疑要被解放。但我們的方法只激發了更多的壓迫及殘酷的屠殺。我的活惡夢是身處在無數受害者的血海中。要改變過去太遲了，其實如果有十位亞西西聖方濟，就能拯救俄羅斯。」

他所生活的價值，是對福音的詮釋，不但回應當時的需要，也能啟發人如何面對今天的問題，不論是個人生命意義的追求、人際關係的重建、世界和平的締造、生態平衡的維護、在天地人共融中找到位置。

方濟的靈修建基在於上主及人前的微末，從而發揮於宇宙性的手足情。他的信仰表達，不在於理論闡釋，而是言行一致、透過身體的呈現：舉手投足的肢體表達、勞動的實物手作、撰寫詩詞作禱文、用歌詠宣講、坐言起行的服務、與異己者促膝交談等，堪稱「行動性」的靈修。這課程除了導讀方濟的著作，還會以多元藝術練習來體驗方濟的精神價值。

#### 暫定課題內容

生平：富二代也 行動：與狼共舞  
清規：活出福音 呢喃：不說別的  
促膝：異己會晤 藝術：太陽哥歌  
印傷：歲月留痕 創意：重現白冷

### 七宗罪

講師：陳國權牧師

日期：4月16日至6月11日(共8堂；逢週四)

時間：7:00-9:00pm

地點：本中心—九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

費用：\$950（3月16日前繳費只需\$850）

「七宗罪」，就是貪慾、迷色、憤怒、貪婪、怠惰、虛榮、驕傲，並不是那些充滿娛樂性的電影情節，而是基督徒每時每刻所要面對的內在屬靈爭戰。本課程先介紹「七宗罪」的來龍去脈，繼而深入每宗罪的性質，並進行解碼。最後提出靈修途徑，幫助學員走出這「七宗罪」的困局，建立健康的基督徒人格。

### 2020年下半年課程及活動預告

「屬靈導引與基督徒靈命塑造」靈修講座：7月

「息修研習」課程：9-11月

「聖人學」課程：10-12月

四日息息修營：10月（暫定）

第四期寫聖像畫靈修體驗工作坊：10月（暫定）



### 靈修指引與心理輔導

本中心提供以下心靈及心理服務：  
1. 瞭修指引 (Spiritual Direction)  
2. 心理、婚姻及家庭輔導

詳情可whatsapp 5975 3549查詢



## 課程及活動報名表

### 報名須知

1. 填妥報名表，以支票抬頭「道在人間有限公司」或 "The Tao in the World Ltd" 或
2. 將款項直接存入交通銀行帳戶：027-543-9-311698-9，或恒生銀行帳戶383-893104-883
3. 然後把銀行入數紙或支票連同報名表一併寄回：  
九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓「道在人間靈修、輔導、文化中心」收
4. 報名表可於本中心網頁下載：[www.taoinworld.org](http://www.taoinworld.org)；報名表不敷可自行影印。
5. 報名一經接納，繳費概不退還。

### 報讀課程及活動

#### 每月息修聚會

2020年2月14日； 3月13日；  
(4月暫停一次)； 5月8日； 6月12日

#### 受苦節聖像畫默觀及息修日營

2020年4月10日(五)

#### 節期活動：聖灰日祈禱會

2020年2月26日(三)

### 2020年春季課程

#### 方濟靈修工作坊

六次週一晚間課堂(2020年3月9、23日，4月6、27日，5月11、18日；7:00-9:00pm於本中心)及兩次  
週六下午外出(4月18日及5月23日)

#### 七宗罪

4月16日至6月11日(共8堂；逢週四)

### 請用中文正楷填寫

姓名：(中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

性別： 男  女 職業 \_\_\_\_\_

聯絡電話(日間/手機)：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

所屬教會：\_\_\_\_\_

應付款項：\_\_\_\_\_

報名日期：\_\_\_\_\_

查詢：6702 8654或whatsapp 5975 3549

網頁：[www.taoinworld.org](http://www.taoinworld.org) Facebook 網頁：[www.facebook.com/taoinworld](http://www.facebook.com/taoinworld) 電郵：[thetaoinworld@gmail.com](mailto:thetaoinworld@gmail.com)

本中心地址：九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓(油麻地地鐵站A2出口)

