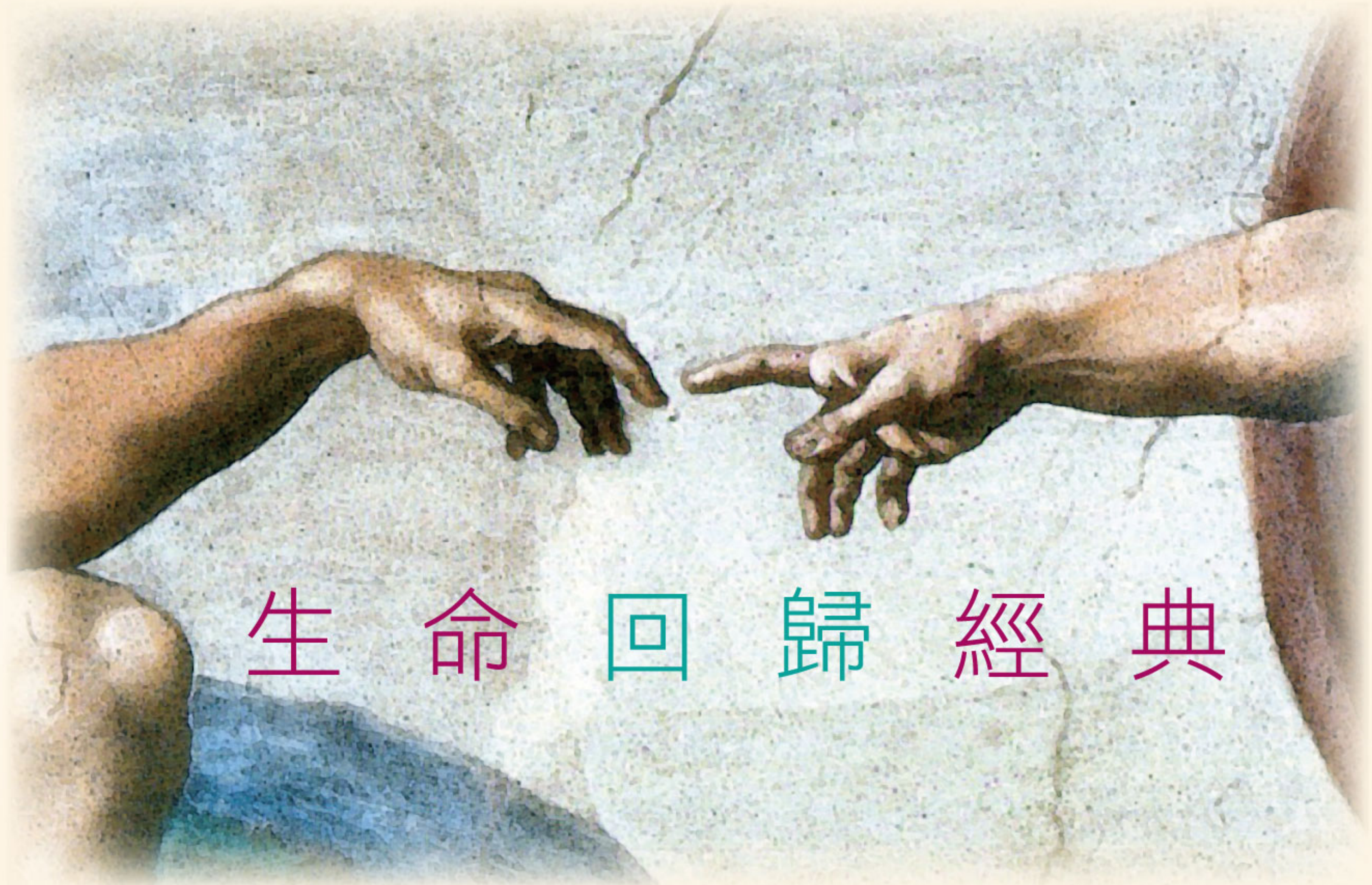




道在人間 靈修、輔導、文化中心
The Tao in the World Limited

一語道破	生命回歸經典	陳國權
特稿	美食的款待 — 創造一個友誼的空間	陳錫妹
拾穗隨筆	落葉	馬奮超
歸根曰靜	依納爵靈修	張惠芳
輔導解碼	心理輔導究竟有沒有成效？	楊陳玉華



生命回歸經典

陳國權
本中心主任

今天很多基督徒對基督教經典（Christian Classics）感到非常陌生，而從未接觸過基督教經典的基督徒，亦大有人在。基督教經典被遺忘，一方面是因為華人教會素來不重視教會歷史，亦輕忽傳統的價值和意義；另一方面是神學院甚少開設相關課程，神學生對經典不甚了了，不言而喻。於是乎當神學生於畢業後重返教會事奉時，他們不將經典列入主日學課程之內是意料中事。然而，教牧若不教，信徒又從何得知呢？當然，可能還有一個更嚴重的問題，就是認為經典早已過時，解決當今教會問題只須前瞻，不必回顧。

然而，經典絕不是一些陳列在圖書館書架上望而生畏的陳年古籍，其實能稱得上是經典，是因為它們能經得起時間的考驗。就以靈修經典為例，它們無疑是往聖先賢屬靈生命與智慧結晶的記錄，事實上，時至今天，他們的精神和生命對於我們信徒的祈禱或靈修生活仍具啟發與感染力；當我們投入這些靈修經典世界裡頭時，我們的心會被觸動，而我們的靈也會被喚醒。至於其內容講的，若不是人怎樣在去罪修德、死於自我、淨化私慾、光照心靈的事情上盡心竭力，就是人在追求至善的人生境界的一事上，如何跨越

靈性上種種障礙所作出的努力和奮鬥。讀之不但能發人深省，也能叫人棄暗投明、立志向上、愛神愛人，至死不渝。在今天紛亂躁動、肉慾橫流、靈性淪亡的社會，生命回歸經典，求索前人智慧之指引，看來是重建集體道德，復甦教會靈性不可或缺的途徑。當然，經典始終是古籍，面對著它們，我們不是要照單全收，也不是要生搬硬套，而是要去蕪存菁，更要與時代接軌，並要給予現代的詮釋。

重視靈修經典的研習

「道在」非常重視經典，尤其靈修經典的研習。這一年來，筆者就分別開設了兩個與靈修經典相關的科目：「生命回歸經典—東正教《慕美集》選讀I和II」，並一同與學員研習該經典內中的文章。

《慕美集》（*Philokalia*）是東正教靈修神學殿堂級經典，其意思是對美的傾慕（the love of the beautiful）。《慕美集》是一套橫跨整整十二個世紀，由公元4世紀至公元15世紀的偉大文集。它搜集的專文，全部都是介紹和闡釋有關苦修主義和神秘主義，尤其是《耶穌禱文》

（The Jesus Prayer）的理論和方法。重要的作者包括了：聖安東尼（St. Anthony）、龐迪的伊域格屈（Evagrius of Pontus）、偽馬卡域（Pseudo-Macarius）、浮特的戴亞多克（Diadochus of Photics）、守道者馬克西母（Maximus the Confessor）、克利馬可的約翰（John Climacus）、大馬色的約翰（John Damascene）、新神學家斯米安（St. Symeon the New Theologian）、息行者尼克科高（Nikiphoros the Monk）、塞諾普盧的卡理士圖和依納爵（Kallistos and Ignatius

Xanthopoulos）、西乃的貴格利（Gregory the Sinaite）及貴格利巴拉密（Gregory Palamas）等等，他們都是當代名噪一時的靈修理論家和踐履者。¹

生命回歸之義

然而，我們不單停留在研習經典的層面上，我們更提倡生命回歸經典，就是要讓經典成為信徒信仰扎根的栽土、信徒生命可獲滋潤的膏油。亦即是透過多讀多聽多踐行經典而與往聖先賢的精神與生命接引。事實上，當我們越接觸經典，我們就越能與往聖先賢的心相通相連。當兩者的心一但相通相連，往聖先賢保留在教會歷史記憶中的寶貴屬靈經驗，就不單能豐富整個教會的靈性生活，增強她的活力，也能成為個別信徒突破自己靈性局限所需的資源。換言之，透過接觸經典及對它們的反省，我們可以對現在有所鑑別和警覺，同時對未來亦有所預知和準備。正如已故楊牧谷博士指出：「閱讀前人的靈修作品的目的，是借助前人的經驗來尋找自己靈性進深的道

路。」

那麼，回歸指的又是什麼？回歸是一種謙虛致誠的態度，就是我們懷著感激和謙虛的心向前人學習：聆聽他們對有關禱告的教導、做法他們堅忍不拔、無私捨己偉大的精神，並步武他們信心的足跡。如此一來，繁鎖的史料，比方某人何時出生？或某事為什麼會發生？等等資料性問題，無論它們多重要，都不是回歸的旨趣。那麼，回歸真正的旨趣，就是如上文所指，是與往聖先賢的信仰和生命接引，並從他們的生活言行點滴和他們寶貴的屬靈經驗中汲取養份，來貞定我們的信心、更新我們的靈性、變化我們的氣質、成長我們的生命。而不是為了搜集資料、增廣見聞。

回歸更不是要向傳統無條件的膜拜，這是為復古主義造勢，絕不可取。正如筆者在拙作《身分之重尋：教牧靈修學探研》中指出：「回歸傳統，指的當然不是復古主義，乃至對傳統無條件的崇拜。而是對傳統的深入研究，知道其糟粕，但同時也得承認傳統也有其優良可取之處，不然，它便早已從歷史中湮沒。從傳統的優良素質中汲取養份，更新並開拓目下教會的信仰和生活，才是回歸傳統真正的目的和意義。其實，惟有繼承，才有開新。」² 如此看來，回歸是為了要承先啓後、繼往開來，這才是生命回歸經典的大義，也是今天基督徒對信仰及靈修文化使命承擔的一種積極的回應。

古道照顏色

基督教經典，汗牛充棟、不計其數，窮人的一生，也只能涉獵其中一小部份而已。然而，千里之行，始於足下，那麼，現在就翻開經典，讓往聖先賢的屬靈風範，如在眼前，光芒映照著我們的顏面。

1 詳參*The Philokalia: the Complete Text*. Vols. 1-4. Compiled by St. Nikodimos of the Holy Mountain and St. Makarios of Corinth, translated from Greek and edited by G.E.H. Palmer, Philip Sherrard, Kallistos Ware. London, Boston: Faber and Faber Ltd., 1979, 1981, 1984, 1995.
2 陳國權，《身分之重尋：教牧靈修學探研》（香港：道聲，2015），頁18。

特稿

美食的款待



創造一個友誼的空間

陳錫妹

資深心理輔導員
本中心執行幹事

兒時，家中每有親朋好友來飯聚時，母親總是掏出家中所有的食物，烹調出令人垂涎的、美味的、可以觀賞的食品，往往令人食指大動。

青年團契時，團契的職員會也喜歡來我家開會，因為母親會為他們預備豐富的午飯：大排骨、小排骨、紅燒獅子頭、餃子、雲吞.....。有時，會議未能完成，就連晚飯也由母親包辦。我曾經問母親，你這樣付出是沒有回報的，你為什麼煮那麼多呢？煮一鍋湯麵不是可以了嗎？母親說：「待人，就要讓人有賓至如歸的感覺，仿佛回到家一般，被家人愛護、照顧。那有計算回報那麼功利呢，能付出總比收取的好。」

及至出來牧會，住在教會的宿舍，每次晚飯，我都會煮多些飯菜，因為總有人會留在教會溫習、開會，有些沒有預備或趕不及預備食物的，他們會來我家晚飯。後來他們告訴我，來吃飯是他們最開心的事之一。因為熱鬧的氣氛、鄰家飯香美味的吸引、被熱情的接待，仿如有一種幸福家庭的感覺。有時他們會帶著罐頭食品來，要感受一下圍在一起，開心、熱鬧、彼此調笑的時刻。

時至今天，當年的青年人都長大且成家，再聚時，每提起昔日的共餐，仍是回味無窮。回味的不只是食物，更是眾人坐在一起的那份喜悅的情懷。

是的，美食的款待，令人有賓至如歸之感，更有被人看見、愛護、照顧，產生友好之情。

創世紀18章1-8節記載亞伯拉罕接待三位陌生人的事件，他對陌生人的熱情款待，可以從食物的種類、品質、烹調的方法、表達的情境，看出他真心願意去接待那素未謀面的來者，且不計較回報。而所提供的，就好像母親所說，讓來者有賓至如歸的感覺。

這讓我想起盧雲神父曾經說過，接待，就是創造一個友誼的空間，讓人進入其中，並得到祝福。

我喜歡烹飪，除了為家人之外，也是用心將食物煮成如一份藝術品，透過美食的接待，希望創造一個友誼的空間與其他人分享。他們可能是我的會友、會友的家人、朋友，也可能是我丈夫的同事、學生，甚或鄰居。因為我覺得可以一同分享食物，也就願意建立友誼，彼此沒有階級、沒有貧富、沒有高低。正如昔日耶穌進入法利賽人、撒該、馬大等人家中，與他們共餐，建立彼此的關係，可以成為朋友、甚或成為弟兄姊妹。

在今天紛亂、功利、時時要求回報的香港，讓我們再次放下這種扭曲的價值觀，展開雙手，樂意接待，讓人與人之間多一份祥和，多一份笑容，多一份友誼。

落葉



馬奮超

本中心特約靈修導師

在落葉中，我瞥見了死亡的隱喻。

去年年底，我在萬丈布通往悟園的荒蕪山徑往返，山徑上滿佈層層疊疊的新舊落葉。我從來沒有踏足過積厚的枯葉，當腳掌踏在上面那一刻，心中一陣感動。我踏著的是無數的落土歸根、自我捨棄。我默默而行，懷著敬意，與及一份不配領受的卑微。

今年，九月下旬，我獨個兒在英國里茲大學外的 Woodhouse Moor 公園漫步，感受英倫初秋時清素古雅的氣息。在偌大的草坪中，我發現遠方有一處林木，好像一個島嶼浮在翠綠色的湖泊上。四周樹木依然茂綠，只有這一小片林木率先蘄露金黃，樹蔭下早已鋪上一抹澄耀的落葉。我稍稍走近，駐足良久，遠望這塊秋之祭壇。雖然不過百尺之遙，始終不敢輕闖冒犯，捨別之際，心中獻上寧謐的讚美。

落葉，是一場大自然風景；但剎那間，它會與我們人生對話。落葉之美，是顏色，是氣息；但偶然間，感知會超越視覺之美，逸出感官知覺之範疇。與落葉相遇經驗中，我開始更深領會死亡的屬靈涵義。

落葉，是樹木一次由生存到「死亡」的最後歷程。葉子落盡，樹木沒有葉子供人觀賞、予人

遮蔭，更沒有果子悅人口腹、餵養雀鳥，用處沒有了，價值也失去了。葉子落盡，臚下光禿禿、赤裸裸的枝桠，昔日婆娑搖曳的風姿不復再見。人，一生都企圖增加自己的社會實用價值，努力爭取別人的肯定和誇賞，若然兩者皆失，往往感到生不如死。

令人驚訝的是，耶穌竟然邀請人進入這種「死亡」。耶穌說：「一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒，若是死了，就結出許多子粒來。愛惜自己生命的，就失喪生命，在這世上恨惡自己生命的，就是保守生命到永生。」原來，耶穌鼓勵人甘願經歷這種「死亡」。這種「死亡」不是指身體機能的死亡，而是捨棄，捨棄虛假的生命。

使徒保羅再闡釋這種「死亡」，他說「死亡」的目的是改變。他說：「你所種的若不死，就不能生。」他又說：「我們不是都要睡覺，乃是要改變。」原來，「死亡」不是沉睡若干年月那回事，而是一如種子捨棄原來的生命，讓靈性生命得以生長。

靈修聖賢們也告訴我們，靈性修持不是為了加增，而是減少、是捨棄。當虛假的不斷「死亡」，靈性的我才能彰顯，生命得以轉化更新。



依納爵靈修

張惠芳

本中心特約靈修導師及輔導員

依納爵是中世紀教會耶穌會的創辦人，依納爵根據過往自己皈依耶穌基督的靈修經驗撰寫了《神操》，《神操》成為了很多信徒退修指引的工具書，幫助他們的屬靈生命成長，認識自己和認識上主，在萬事萬物看見上主，明白上主在自己生命的心意，引領人愛慕主和跟隨主。

《神操》寫作目的

《神操》的寫作目的是為戰勝自己，整理自己的生活，使人不致因任何不正的心情，而決定自己的生活。¹這是依納爵靈修《神操》的目的，也是依納爵靈修的精髓，就是戰勝自己，除去罪惡，移走阻隔神與人關係的屏障，這是靈修生活的第一步。依納爵指出《神操》的目標是永遠的得救，他認為「整理自己的生活」，就是依據《神操》「原則與基礎」具體落實在祈禱與生活當中。²

《神操》原則與基礎

人之受造是為讚美、尊敬、事奉我們的主天主，祂拯救人的靈魂。世界上的其他事物都是為人所造的，為幫助他們達到他們受造的目的。所以我們取用這些事物，要看它們幫助我們朝向我們目的的程度。要達到這境界，我們對一切受造物，在不被禁止，而能按照我們自由意志選擇的事物上，應使自己平心。因此，從我們這方面來說，我們不應該尋求健康甚於疾病，財富甚於貧窮，榮耀甚於屈辱，長壽甚於短命，其他事物也是一樣。更精確地說，我們只應切望和選擇那些更有助於我們達到受造目的之事物。³《神操》的寫作目的和原則與基礎成為《神操》的核心，它的精神貫穿整本《神操》，幫助人以平常心去作出人生的選擇，即是以不偏不倚的態度去作決定，才符合我們受造的目的。

《神操》藉着省察、默想、默觀和對禱等的方法與主相遇，以便達到目的。整套《神操》實踐操練需要三十天，其內容分為四個階段進行：第一週是默想罪過；第二週是默想耶穌基督的生平事蹟，直到棕枝主日為止；第三週是默想耶穌的苦難；第四週是默想耶穌的復活升天，附加三種祈禱的方法。靈修導師按個別受導者的需要而彈性處理每階段的時間，但一定三十天內完成。現在發展有長至四十天或短至八天。依納爵靈修在《神操》最重要的貢獻是「分辨神類」，「分辨神類」提供基本準則去分辨善神和惡神，及靈慰和靈枯等。

經歷上主的愛

依納爵靈修讓我經驗上主的愛。以往筆者曾跟隨過不同靈修導師，有平信徒、牧師、神父和修女，轉眼間已有十多年了。特別令我深刻難忘的是依納爵靈修，親身經驗過《神操》八日與三十日的退省，在靈修導師的陪伴及聖靈的帶領下，我經歷與上主相遇，彼此深情對話，生命得以出死入生。過程中我痛悔自己的罪，親嚐上主無條件的愛和恩典，教我無限感恩和崇敬。祈禱中我內心被上主的愛所融化，覺察我與上主、與自己、與大自然及他人可互相祈禱共融。上主從中喚醒和復甦我的生命，最後我願意奉獻自己的生命給上主使用。



結語

現今世界各地有很多靈修導師運用了依納爵靈修的

《神操》給受導者作退省避靜的指引，陪伴信徒經歷祈禱的旅程，幫助他們經驗上主的愛，促進他們的生命成長和更新，逐漸趨向和諧合一。

1 侯景文譯，《神操通俗譯本》（台北：光啟出版社，2008），頁21。

2 喬治·剛斯著，鄭兆沅譯，《神操新譯本：剛斯註譯》（台北：光啟出版社，2011），頁180。

3 同上書，頁55-56。



心理輔導

究竟有沒有成效？

楊陳玉華
本中心特約輔導員

這是輔導者和受輔者都十分關注的課題，前者希望自己的輔導服務真的能夠有效地幫助人；後者希望付出時間和金錢後，可以盡快脫離情緒的困擾。

有人曾問：談話方式的心理輔導真的有效嗎？

又有人曾指出正接受輔導的人也會選擇絕路，即證明心理輔導沒有成效。

一位案主對我說他讀過一本書，其作者斬釘截鐵說輔導沒有用。

我的看法又如何？你會說我是心理輔導員，必然會說有效。讓我先告訴讀者：「我也曾是一個受輔者。」那已是很多年前的事，我還在大學研習哲學和中國語言和文學。哲學某些內容對我的基督教信仰造成很大衝擊，我感到沒法安頓自己的信仰，心裡很迷惘，後來還生出退避和消極抑鬱的情緒。我找老師傾談，他就建議我約見大學的輔導員。在多次的單獨和小組輔導中，我開始感到輔導員在幫助我作多角度思考，有些角度是我從來沒有採用過的。原來願意換一個角度，就豁然開朗，而小組中同學的彼此了解、接納和

支持，成為我最後一年大學生活的動力。最後我在輔導的治療中重建了自信，也在基督徒存在主義哲學家齊克果的啟發下，找到安頓信仰的方法。

輔導員的條件

輔導員必然先要接受專業輔導的訓練，經過學習不同的輔導理論和實習，才能夠對受輔者作出正確診斷及採用適切的治療方法。輔導員也是一個終身學習者，因為除了進深鑽研現存的輔導理論外，仍需留意有關輔導理論和治療方法的最新發展。此外，輔導員也須定時接受督導的指導，以檢視自己的局限。

個人經歷也影響成效，因為愈有經歷的人（受傷的醫治者），愈能夠對受輔者的難處產生同理心，但要警惕，自己的類似經歷與受輔者不盡相同，要保持客觀。而人生階段也是另一影響成效的因素。一位受輔者告訴我，她約見一位未婚的輔導員，這輔導員對處理她的婚姻問題，似乎末能夠很明白她的感受和處境，提供的方法，也不是很實際。輔導員的人生經歷，是資源但也有限制。可按個人背景和經歷，選擇受輔者。

受輔者的期望和心態

我很欣賞每一位受輔者的主動求助，這真的不容易。而這主動就表示受輔者期望改變。但要明白要改變的是自己，而不是別人或環境。這種理解是踏上成效的第一步，也是最重要的一步。另一種情況是，在講求效率的都市人，大家都希望輔導是特效藥，要快速見效。受輔者渴望尋求快速的改變，但原來改變需要時間，也需要自己的體會，才能與舊有框框割離。還有中國文化較喜歡指導式，受輔者想輔導員教導他們怎樣做，而不明白必須由自己去體會和發現，才可以真正掌握自己的處境、資源和限制。

輔導員和受輔者的關係

輔導員和受輔者能夠盡快建立互信對成效具關鍵性，輔導員應以專業態度對待受輔者，就是同理心、無條件的關心和真誠，讓受輔者放開防衛，與輔導員一起建立治療目標。另一方面，如果受輔者隱藏真相，或者抗拒輔導員，也是無法解開糾結的。

有關輔導員與受輔者性別的配搭，在婚姻輔導中，起初男方與男性輔導員面談，女方與女

性輔導員面談，之後夫婦再一起見男或女輔導員，成效也不錯，因為中國人的社會，男性基本上較不易求助，更不易向女性求助，也會質疑女性對男性的了解程度。

存在主義治療師歐文·亞隆（Irvin D. Yalom）提到佛洛伊德（Sigmund Freud，1856-1939）的一個成功個案，他發現佛洛伊德在治療中加入「真實的東西」（real things），才是成功的主因。佛洛伊德沒有把這點記錄在正規公開的報告內，歐文·亞隆是在佛洛伊德其他的記錄中得知。「真實的東西」是指原來佛洛伊德在輔導過程中也同時邀請受輔者的家人配合。此外，為要印證受輔者的進展，他也參與受輔者的活動，而不是單單在面談室治療受輔者。

結語

心理輔導的成效不是受輔導員操縱，更不是受受輔者操縱，而是靠雙方的共同努力。輔導員的專業知識和經歷、適切的診斷及治療方法、雙方自求進步、改變及願意忍耐和體驗、由同理心建立的互信和坦誠及文化考慮及全人的關顧，都是心理輔導成效的關鍵要素。

道在人間靈修輔導文化中心2018年1-6月「息修」系列課程與活動

「息修」是一種回到當下的清明自在的基督徒靜坐方法。它借助坐姿、呼吸，及呼求耶穌基督神聖的名號，把心中的雜念、憂慮、不安、壓力一一驅散，以達致心如止水，止水如鏡般的心靈境界而覺知上帝的臨在。

息修入門簡介會

這是一項**費用全免**的簡介活動，讓出席者初步認識息修對現代基督徒靈修之意義與價值。內容包括：

1. 息修是甚麼？
2. 息修的好處和效果
3. 息修的修習法
4. 息修課程與活動

日期：2月24日（六）時間：3:30-5:30pm；
5月5日（六）時間：3:30-5:30 pm

地點：本中心-九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

導師：陳國權牧師（神學博士，本中心主任及特約靈修導師）

每月息修聚會

息修聚會是一個團體修習《耶穌禱文》的時段，內容遵從一定的步驟與形式進行。聚會逢每月第二個星期五晚上7:30-9:00假本中心舉行。**不設收費、自由奉獻**。歡迎致電6702 8654報名。

日期：1月12日；2月9日；3月9日；4月13日；
5月11日；6月8日

時間：7:30-9:00 pm

地點：本中心—九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

導師：陳國權牧師（神學博士，本中心主任及特約靈修導師）

一日息〈息修營〉

「一日息」顧名思義就是用整天的時間來進行息修－誦念《耶穌禱文》，以提升我們對聖靈臨在於內的覺知能力，並獲得永恆的歡愉與滿足。息修營適合任何信徒，從初學者到有經驗的息修者皆可得益。歡迎報名參加。詳情如下：

日期：2018年6月9日〈六〉

時間：9:30 am－5:00 pm

地點：道風山信義宗神學院

費用：\$300（包午膳）

內容：主要操練「坐息」，「行息」，《耶穌禱文》；配合「茶靈修」

導師：陳國權牧師（神學博士，本中心主任及特約靈修導師）

息修初階課程

課程目的：養成口禱（Prayer of the Lip）習慣，並經驗寧靜中神人同在的喜悅。

課程目標：

1. 每天一次定時定點定量操練「耶穌禱文」：每天早起30分鐘，每次操練15分鐘，為期8個星期。
2. 每隔2週見屬靈導師1次(共4次)，每次60分鐘，分享過去2週操練的情況。
3. 出席每月1次道在「息修聚會」。
4. 出席每半年一次道在「一日息」退修會。(另須繳費)
5. 推薦報讀「息修中階」課程；同時
6. 推薦登記為「道在修團」修員,參與修團活動。

課程內容：

理論與實踐並重

1. 認識「息」即是靜定與警醒
2. 認識並掌握息修的方法：誦念「耶穌禱文」的基礎工夫、態度與須知，及操練細則
3. 介紹並認識息修的輔助工具：祈禱凳、祈禱繩（prayer rope）、圖像（icon）、蠟燭、香。

課程大綱：

第一講：**靜定與警醒：息之境界**

第二講：**息修的基本功法：端坐、呼吸，誦念**

端坐是表示誠意、呼吸是活在當下、誦念是記念上帝。坐在稱為「磐石」的板凳上，讓生命建築在基督裡。

第三講：**息修的輔助工具：祈禱凳、祈禱繩（prayer rope）、圖像（icon）、蠟燭、香**
這些輔助工具有助我們專心禱告，但不能限制上帝的主動性行動。

第四講：**「耶穌禱文」的三個階段：口禱、智禱、心禱**

息修初階是要做好口禱首個基礎階段。

第五講：**口禱之意義、進行與須知**
誦念的態度：正心誠意、無念無相，皆因心像令人分心走意、引發心念與幻想之生起。全副精神集中在禱訣上（首個階段精神安著之地方，讓精神與禱訣合一。）

第六講：**無念、無相**

面對心念與影像之態度與處理方法。

第七講：**息修、教會生活與苦修主義**

息行者不會脫離教會生活，他看重崇拜與聖禮；息修之外還要加上讀經（靈閱）、遵守主命令、崇拜領聖餐，及屬靈操練（強調屬靈指引）。

第八講：**生命轉化、持續成長之動力**

生命轉化、持續成長，我們需要同行者組成靈修團體；我們需要一個志同道合的團體：在共修中成長；結伴同行。獨行的基督徒不單違反三一神學，也違反聖經的教會觀—教會是一個共融團體。

日期：2018年1月9日至3月6日〔逢星期二，2月20日年初五停課〕

時間：7:30 am－9:30 pm

地點：本中心—九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

費用：\$800〔共8堂〕

導師：陳國權牧師（神學博士，本中心主任及特約靈修導師）

課程

ST011「成神論」－基督徒得救之反思

人的一生，必有所追求。於是乎，儒教教人追求成人、道教教人追求成仙、佛教教人追求成佛。那麼，基督教又教人追求什麼，乃至我們才不至於枉度此生？答案是，成神（theosis）。古教父亞他那修直言不諱地說：「上帝成為人，乃至人得以成為神。」「成神論」的基礎自此便得到建立，而成神遂成了東方教父在解讀聖經、闡釋神學、操練靈性、做人處世時的根據和依歸。「成神論」博大精深，是東方教父神學與靈修學智慧的結晶，內容全面觸及基督教的基本教義，是基督徒反思信仰和生活的最佳材料。本課程試將「成神論」放置在聖經、教父著作、圖像學、聖禮、前人體驗，及靈性操練等視窗下觀照、解讀；並以深入淺出的手法，幫助學員全面認識成神的意蘊，繼而反思今天作基督門徒的意義和挑戰。

日期：2018年3月20日至5月15日〔逢星期二，5月1日勞動節假期〕

時間：7:30 pm－9:30 pm

地點：本中心－九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

費用：\$800〔共8堂〕*凡於3月6日前報名者，可享有港幣100元減費優惠。

講師：陳國權牧師（神學博士，本中心主任及特約靈修導師）

工作坊

第二期寫聖像畫靈修體驗工作坊

內容：透過寫傳統拜占庭聖像畫（icon），並配以靈修操練，與主相遇。

對象：歡迎18歲或以上對聖像或聖像畫靈修有興趣的基督徒參加，無須繪畫經驗。

名額：15人（額滿即止）

靈修導師：陳國權牧師（神學博士，本中心主任）

聖像畫導師：吳景萍女士（天主教傳道員及聖像畫員）

日期/時間：4月21日〔六〕3:00 pm-6:00 pm
先導課程(必須出席)

5月20日〔日〕2:30 pm-6:30 pm

5月21日〔一〕7:30 pm-9:30 pm

5月22日〔二〕9:30 am-9:30 pm

5月23日〔三〕7:30 pm-9:30 pm

5月24日〔四〕7:30 pm-9:30 pm

5月25日〔五〕7:30 pm-9:30 pm

地點：本中心－九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓〔油麻地地鐵站A2出口〕

費用：港幣\$2,000(包括2餐膳食、筆記、木板、製板材料、顏料等)*凡於4月7日前報名者，可享有港幣100元減費優惠。

截止報名：2018年4月14日〔六〕

報名查詢：6780 8654

**學員必須出席全部課程及參與各項活動，包括先導課程、祈禱及靈修聚會。

靈修指引與心理輔導

本中心提供以下心靈及心理服務：

1. 靈修指引（Spiritual Direction）
2. 心理、婚姻及家庭輔導

詳情可致電本中心6702 8654查詢



道在人間 靈修、輔導、文化中心

The Tao in the World Limited

九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓

誠意向您推介——「道在有心人」每月捐獻行動

道在人間靈修、輔導、文化中心（以下簡稱「道在」）是一個基督教非牟利慈善團體，其名稱的靈感是來自約翰福音1章1、14節：「太初有道，道與上帝同在，道就是上帝。道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。」

「道在」創辦的目的，是透過開設多元化的事工及活動，推動本地靈修、輔導及文化更新。其服務的宗旨，是以至誠與謙遜，接待主內弟兄姊妹。

過去兩年「道在」服侍教牧和弟兄姊妹的人數不斷增加，這表示「道在」推動的事工獲得了肯定，與此同時也意味着「道在」對教會、信徒及社會會有更大、更多的承擔。

在可見的將來，我們更需要您的支持，尤其在經費上。因此，我們誠意邀請您成為我們「道在有心人」每月捐獻行動的一員，為「道在」整體事工的發展注入動力與資源。

課程及活動報名表

報名須知

1. 填妥報名表，以支票抬頭「道在人間有限公司」或 “The Tao in the World Ltd ” 或
2. 將款項直接存入交通銀行帳戶：027-543-9-311698-9，或恆生銀行帳戶383-893104-883
3. 然後把銀行入數紙或支票連同報名表一併寄回：
九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓「道在人間靈修、輔導、文化中心」收
4. 報名表可於本中心網頁下載：www.taoinworld.org；報名表不敷可自行影印。
5. 報名一經接納，繳費概不退還。

報讀課程及活動

息修入門簡介會

☐ 2月24日；☐ 5月5日

每月息修聚會

☐ 1月12日；☐ 2月9日；☐ 3月9日；
☐ 4月13日；☐ 5月11日；☐ 6月8日

退修日營

☐ 一日息（息修營）

☐ 息修初階課程

課程

☐ ST011「成神論」－基督徒得救之反思

工作坊

☐ 第二期寫聖像畫靈修體驗工作坊



請用中文正楷填寫

姓名：（中文）_____（英文）_____

性別：☐男 ☐女 職業_____

聯絡電話（日間／手機）：_____

電郵地址：_____

聯絡地址：_____

所屬教會：_____

應付款項：_____

報名日期：_____

查詢：6702 8654

網頁：www.taoinworld.org Facebook 網頁：www.facebook.com/taoinworld 電郵：thetaoinworld@gmail.com

本中心地址：九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓（油麻地地鐵站A2出口）

