



道在人間 靈修、輔導、文化中心
The Tao in the World Limited

一語道破	「溫柔」是修補社會撕裂的最大力量	陳國權
道通古今	靈修與人生意義和價值之追求	陳國權
心禱點滴	雜念	許子韻
拾穗隨筆	退修	馬奮超
靈修與健康	身心的自我調息方法 II	陸嘉賢



「溫柔」

是修補社會撕裂的最大力量



陳國權
本中心主任

文化危機

今天人的問題是關係的問題，意思是人與上帝、人與自己、人與他人、人與自然之間存在著嚴重的衝突和矛盾以至各方無法和平共處。君不見今天社會到處充塞着歪理謊話、污言穢語！但荒謬之處是，不論是真是假、有理無理，只要你聲大氣粗，就不愁沒有追隨者為你搖旗吶喊、裝腔作勢。但問題是，一個懶得講理求真，但又樂於捏造是非去中傷或抹黑別人，甚至將暴力合理化成為欺凌或傷害異己的藉口的社會，哪有能力 and 智慧團結民眾？更遑論在撕裂的關係中重建互信、互助和互愛。尤有進者，崇拜暴力，並以暴易暴的極端行為，其結果亦只會帶來衝突和矛盾

的不斷升級，對修補關係全無實質效用。事實上，關係的對立和不斷被破壞，只會加劇社會的分化與撕裂，並加速催毀人類努力建立的文明。南美洲解放神學家里安納布夫 (Leonard Boff) 認為，今天人類文化的危機，是源於人與人、人與自然、及人與自己之間缺乏了溫柔與關愛。言下之意，文化危機即關係惡化，而關係惡化是因為人缺乏了溫柔與關愛。依此思路，世界的和平、人類的團結、教會的安定，乃至文化的更新，就一一有待關係的全面重建。但是，這項重建的工作能否奏效，卻又要視乎溫柔與關愛是否可以在群體當中重新被肯定、開展和體驗。誠然，惟有當溫柔與關愛能貫徹落實，希望的曙光

才會出現。布夫說：「溫柔如同一道泉水，滋潤人與人之間的關係。人活著不單是為了吃，也渴求能夠活像一個人。意思是，不論我們的生活與道德的境況如何潦倒、可憐，我們仍可以感受到人間的溫暖和慰藉。有人願意說：『弟兄，太陽是你的，空氣是大眾的。愛把我們的心連結起來。』」

錯認溫柔

儘管溫柔是修補社會撕裂的最大力量，然而，溫柔這德性的意義和價值卻經常被錯認和低估，以至難以喚起大眾的關注。比方有人若不是把溫柔解釋為優柔寡斷、軟弱無能、卑恭屈膝，就是把它等同於唯唯諾諾，既無膽色，又無勇氣。不過，耶穌卻對溫柔有高度的評價，更把它列入八福之中。祂說：「溫柔的人有福了，因為他們必承受地土。」（太五5）新約作者如保羅、雅各，也高舉溫柔是信徒應當涵養的品德與靈修：「你們中間誰是有智慧有見識的呢？他就當在智慧的溫柔上顯出他的善行來。」（雅三13）公元六世紀約翰克利馬可（St. John Climacus）在其名著《天梯》（*The Ladder of Divine Ascent*）說得好：「溫柔是忍耐的支柱，是愛心之母，是智慧的根基……溫柔是喜樂的良牧，是效法基督，是得著天使，是魔鬼腳上的鎖，是抵禦惡毒的盾牌。」如此看來，溫柔既不是軟弱，又不是畏縮，而是提高德性、獲取智慧、連結生命的不可或缺的條件和修為。事實

上，我們是透過操練溫柔，才有機會把生命中那些負面的感情諸如自私、驕傲、貪婪、憤怒等抑壓下來，然後再把它們轉化成為共享、謙遜、非暴力、共融等既良善又符合上帝心意的正面感情。保羅確信這些感情不單「沒有律法禁止」，更是信徒「把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上」，並「靠聖靈得生」、「靠聖靈行事」的有力見證。（參加五23-25）如此看來，溫柔之意義和價值之所以要重新認識和肯定，正正是因為溫柔所標誌着的不是甚麼，乃是人決心死於自我，然後願意開放自己，以至誠、謙遜與無私為他人而活的一種高尚的德性與靈修。

修補撕裂

在今日社會嚴重分化和撕裂的情況下，用溫柔互相對待特別顯得重要。惟有溫柔這德性廣被認同和實行，社會的撕裂才有望可修補，而體諒包容、謙卑忍讓、捨己犧牲、慈悲博愛等精神方有機會重現。或許今時今日社會真正需要的，不是更多的領袖高峰會議，更多的新知識，更多的新科技，而是更多願意站出來為社會，為人類未來謀求最大的幸福和快樂的基督徒或非基督徒人士。

「溫柔如同一道泉水，滋潤人與人之間的關係。」但願布夫這句話成為2017年港人修補撕裂、重建關係的力量與提醒。

榮歸聖父、聖子、聖靈，起初如此，現在如此，將來亦如此及世世無窮。阿們。





靈修與人生意義和價值 之追求

陳國權
本中心主任

對意義和價值深度之追求

靈修 (spirituality) 一詞，眾說紛紜，莫衷一是。從廣義來說，靈修是對人生意義和價值的一種深度的追求。這是甚麼意思？就是：人活著是要追求意義和價值的。儘管世上的名利權位令人垂涎三尺，然而得到了卻又不足以保證人心安定和滿足。這是老生常談，但卻又是千真萬確、千古不變的道理。事實上，惟有當我們尋找到或遇見到一些對自己有意義和價值的事物或東西時，人生方可以有所寄託；我們的心也才能夠安頓下來。畢竟，追求意義和價值的事物是人生的大義，得之則死而無憾，得不到則難有安身立命之把握，還要受着空虛寂寞感的折磨。前者正如孔子說：「朝聞道，夕死可矣！」亦正如西面禱告，說：「主啊，如今可以照祢的話，釋放僕人安然去世；因為我的眼睛已經看見祢的救恩，就是祢在萬民面前所預備的：是照亮外邦人的光，又是祢民以色列的榮耀。」（路二29-32）後者有猶太長官尼哥底母和少年財主，儘管二人分別擁有權力、地位與財富，然而二人的心仍未能找到真正可安放的地方。原因是二人不因着擁有權位、富貴而感到快樂和滿足，所以猶太長官才夜訪耶穌問道論重生，（約三1-15）而少年財主當眾向耶穌請教人如何方可以獲得永生，就是永遠

的生命、不變的事物之路徑。（太十九16-22；可十17-22；路十八18-23）

意義價值的崩潰

空虛寂寞正正是意味着人的意義和價值世界已分崩離析，人最終的結局是絕望。前一陣子內地的「大媽」因受空虛寂寞的折騰而把自己關在酒店房間內吸食大麻鴉片，藉此一解心中的苦悶煩惱。意義價值的崩潰而在內心生起的空虛寂寞感，繼而吸食毒品，這連串的行為足以使她們壯志消沉，步入黑暗。人生落得如此收場，是這三十多年中國經濟飛黃騰達料想不到的悲哀。真叫人唏噓啊！

其實，我們的心是為了追求一些更強盛、更可靠、更強大的力量而造的。正如公元四世紀教會神學巨人聖奧古斯丁 (St. Augustine) 在《懺悔錄》說的一樣：「我們的心是為主而造，除非它歸回上主那裡去，不然，它就永無寧日了。」我們的主，我們的上帝，祂的能力遠比世上任何的一種能力更大、更強；祂超乎人類的想像力和認知，正如金口約翰屈梭多模 (St. John Chrysostom) 的聖餐崇拜禮文說：「因祢是上主，祢和祢的獨生聖子，及聖靈，超越我們所能述說和了解，祢無形無像、高深莫測、永恆不變、永遠長存。」而希臘教父，就是那些偉大的

基督教神學家、修道者及聖人再三指出，從本質上說，上帝是不可言說的、不能理解的，也無法接觸的。這正如老子《道德經》首句說：「道可道，非常道；名可名，非常名。」聖奧古斯丁說我們的心所要回歸的對像，就是這樣一位上帝。當我們的心與這位上帝共融契合時，它就能定如山嶽、靜如止水，生命達致如此狀況，也就是中國人所謂「安身立命」了。這就是靈修的底蘊，它能安我們的身、立我們的命。至此，我們的身心社靈便能夠恰如其分地找到了各自的位置，繼而充分地發揮其功能。

人禽之別

以下從舊約的創造故事來進一步解釋人類為甚麼要追求意義和價值。從上帝創造天地萬物的過程來看，人類和地上的走獸和空中的飛鳥，從創造的物料上並無分別，都是從泥土造出來的。「耶和華上帝用地上的塵土造人……」（創二7）「耶和華上帝用土所造成的野地各樣走獸，和空中各樣飛鳥……」（創二19）但人獸始終有分別，而且兩者的分別是很大的。人是按著至高者上帝的形像造成的，他同時亦吸入了上帝的氣——聖靈而成了一個有靈的活人。（參創一26-27及二7下）

畢竟，人不單屬乎自然（出於泥土），更屬乎靈。他是一個具有靈氣、具有上帝形像的活物。儘管人也具有自然成分，於日常生活中需要滿足不同的慾望與需要，比方肚子餓了便要吃，口乾了便要喝。然而，他的意志及靈性卻可以抑壓自然成分中的種種慾望而把心靈境界提升。比方慈善家、運動員；又比方出家人、修道士，皆在不同處境和情況下為貧窮、為國家、為競賽、為所皈依的宗教作出奉獻與犧牲。古今中外的仁人志士之所以為世人所景仰，就是因為他們甘願犧牲、捨己，不把個人私慾放在人生首位的緣故。

既然人具有靈氣，亦擁有上帝的形像，那麼，甚麼是上帝的形像呢？上帝的形像是自由意志、是理性、是創造性；而靈氣是能量、是生命、是靈性。如此看來，人超乎禽獸，他具有理性的同時，亦具有靈性。人生在世，就是要克服

動物性的本能，去追求人生更高的意義和存在的價值。依此，基督徒認為人生在世實屬並非偶然，事實上，生與死皆有其實質的意義和價值。我們相信一個具有意義和價值的世界，遠比相信一個荒謬和怪誕的世界更符合真實和聖經的教導。我們不致於走向虛無主義，甚或相對主義，原因是我們仍然相信宇宙和人生是具有意義和價值的。

多彩多姿的生活

從意義和價值的角度下觀照生活，生活就變得多彩多姿了。當我們受洗歸入基督時，我們的生活頓然變成了一個召命（calling）、一份天職（vocation），一個使命（mission），並與上帝同工（synergism），且活在當下，既不緬懷過去，又不憂慮將來，只管盡心竭力地做好手上每一份的工作，且深深地覺知自己在做甚麼。於是乎我們當中有些人被召做父母，有些人被召做司機、服務員，各人的召命縱使不一樣，但目的卻是一個，就是效法我們主耶穌基督的虛己精神（kenosis），祂把自己倒空，紆尊降貴，以僕人自居，謙卑地服侍他人。其實，耶穌基督生命的本質不是甚麼，而是祂的為僕之道（servanthood），祂就曾毫不諱言公開地承認：「正如人子來，不是要受人的服侍，乃是要服侍人，並且要捨命，作多人的贖價。」（太二十28）因此，生活就是召命，而召命就是服侍，當我們積極投身其中時，我們就是與基督的生命連結一起。祂曾說過：「我實在告訴你們，這些事（餓了、渴了、作客旅、赤身露體、病了、在監裡）你們既做在我這弟兄中一個最小的身上，就是做在我身上了。」（太二十五40）

總的來說，人禽之別在於人具備了上帝的形像的同時，又得著了上帝的氣——聖靈。因此，人不單具有抑制動物性的本能的能力，更具有追求意義人生和構建價值世界的意志。那麼，靈修是甚麼？答案是：我們被造，是要追求並體驗人生的意義和價值。這就正如某一位靈修學者指出：「它（靈修）沉醉在高尚的目標之中，也為了追求理想而自我忘形。」

心點
禱滴

雜念

許子韻
本中心特約靈修導師

在息修的操練中，最令人沮喪的，莫過於陰魂不散的雜念與躁動難安的肉體。不過是簡單一句「耶穌基督，憐憫我」罷了，我就是無法集中精神去唸，腦內充斥著正要處理的工作、人際關係、當天經歷。我在想，或者這種禱告不適合我。即使只要求自己唸五分鐘，都如坐針氈。有幾回我索性向上帝請假。

「只要熬過這個月，完成手上的工作，我便能夠專心祈禱，心無旁騖了。」去年十二月我對自己這樣說。那是一個忙得不可開交的季節，先要完成幾篇釋經文章，再來是崇拜講章，這邊廂，又要商討兩部書的出版安排，大家都期望早日看見自己努力的成果，然後輪到教學工作那邊學期完結，期終作業一篇篇的走過來向我招手，還有我看重的幾位靈修指引的姊妹，我會優先接見她們。就是這樣，我在幾項工作中間團團轉，即使偶然想停下來，周遭的人也會推著你向前走。十二月底啊，我盼望你的來臨。

到那日，

道已經講完，要出版的書籍已付梓，教學工作告一段落；

到那日，

陰霾將會散去，一切重新開始，靈命也會更新；

到那日，

生命不再有纏累，可以全心歸向上主，享受主的同在。

結果忙碌的十二月過去了，我的祈禱生活不見得更專注，手上的工作雖已完成，但雜念仍在心內滿天飛。

我們都有一個錯覺，以為外在情況改善了，屬靈的路就易走一點。於是我們幻想工作困難消失、人際關係張力不再，連附近的地盤嘈吵聲都靜止了，那時，我們便可以專心一意地來到主面前，與祂親近。我們幻想一個「完美」的屬靈生活，沒有混亂，只有「聖潔」。

我們可以去退修，暫時放下一切，但總無法永遠離開俗務。況且，攪擾往往是從裡面而來的。

記得一位靈修老師說過，雜念如天上浮雲，並不妨礙上帝的臨在。雜念在禱告中不能避免，我們只需溫柔地對待它，然後將注意力輕輕放回到我們的主身上，就可以了。這也是我們惟一可做的事。暴力地驅逐雜念，它只會以相同的力度反彈。

其實，雜念不僅沒有拖垮我們的禱告生活，反而成為一道助力，使我們不斷回轉，提醒我們，我們又「失敗」了，所以我們需要上主的憐憫。

屬靈操練始於此時此地，就在我們意識到雜念的一刻，也同時意識到上帝的臨在，就在你以為無法停下來禱告的時候，就即時再次注意呼吸，默念一句「耶穌基督，憐憫我」，重新與主連繫。

退修

馬奮超
本中心特約靈修導師



寒流過了，趁著陽光普照的日子，我擺脫事務的纏繞，逕自前往大澳重尋心靈的憩靜。

我住進一位好朋友的家。她的家遠離熱鬧的大澳街市，背靠山，面臨海，三間小屋圍抱一方花園。花園裡、小路旁、蔭棚頂和山坡上，都遍植可觀賞又可食用的蔬果植物。她讓我住在高處的小屋，讓我隨時俯望花園和遠眺大海。

朋友是退休教師，近年潛心隱修祈禱，齋居蔬食，清淡簡樸。她邀請我共晉午膳，所以未及晌午，我已走在鄉村的小路上。慢步前行，沿途只遇上一兩位悠閑的行人，三四隻慵懶的家犬，及至推門入屋再進入飯廳，看見朋友和傭人淺淺的微笑，我事務的思慮早已隨風消散了，擾攘的心情也似落葉歸回樹根。

一首詩歌，一碗豆羹，一碗白飯，兩碟素菜，三個人品嚐著真味、友誼和靜謐。我們沒有閉目合甚的祈禱，但禱告的氛圍已瀰漫四周。我們專注在每一個當下，無論在進食、在說話、在聆聽或在清洗，都散發著寧靜和欣悅。當自己獨處的時候，無論是午後外出散步，或在陽台靜禱，或是晚上在小屋閱讀，這份簡單的寧靜與欣

悅一直停留在心湖。晚上十點就寢，一夜無驚無夢，醒來時天際已泛露灰白。

早餐之後，本意再往陽台靜禱，友人認為我應該往龍仔的「悟園」走一趟。這片曾經是興建用作私人靜修的庭園，景色幽美，但我卻從未踏足過。既然友人與屋主稔熟，我便欣然前往。途中，我們停留在萬丈布的一段平巖上，看寒水在腳底下向山澗奔流，聽友人講述悟園內兩隻犬隻的感人故事。然後又繼續走在佈滿枯葉的梯階和小徑上，聽關於悟園主人年青時知遇的軼事。動物與人，都有溫暖人心的故事，只要凝神靜觀，愛真是無處不在的。看著聽著，我心中不期然有一種飽暖豐滿的感覺。

盧雲神父講過，當我們內裏經驗到一份完全的合一，我們要說「對了……這就是了……我想要的就在這裡了」的時候，我們就是經驗到門徒在他泊山上的奇異恩典——耶穌容貌改變，衣服潔白放光。耶穌沒有答應讓門徒永遠留在山上。我知道，這兩天退修時內心的合一和豐滿也會過去，但卻不會消逝。這份恩典會成為我靈修旅途上的鼓勵，也會成為心靈疲乏時的盼望。

身心的自我調息方法 II

陸嘉賢
資深物理治療師
資深心理輔導員

今期我會為大家介紹第二個自我調息方法。在此之前，我相信你們在使用第一個呼吸方法時應會有收獲，也許亦會帶來一些疑問，例如很多人可能覺得呼吸對放鬆很有果效，但身體卻多了一些酸麻脹痛等感覺！讓我告訴大家，這是好現象啊！因為這是我們的自律神經受到刺激而產生的治療反應。然而我擔心的是，很多人因為長久處於焦慮或抑鬱狀態，因此對身體產生上述的變化而有所抗拒，以致很自然便會疏於鍛鍊呼吸了。

可幸的是，在臨床治療期間，我們一夥同事對病友的細心與熱誠，很多時都能起鼓勵的正面作用，使病友願意堅持下去。其實大家只要緊記放鬆帶來的平安與良好感覺，就必定可以克服酸麻脹痛的擔心與恐懼。只要堅持十天八天呼吸放鬆功夫，它一定會為我們的健康狀況、睡眠質素，乃至痛症及炎症帶來改善，而那些波動的情緒也會受到控制而稍為平伏下來。

第二個身心自我調息方法： 漸進肌肉釋放訓練

自律神經中的眾多運動神經線（motor nerve）及運動神經核（motor nuclei），都是同源於腦幹區，並且是與情緒腦為毗鄰。1920年代芝加哥大學醫學教授（Edmund Jacobson）根據以上解剖基礎發展出漸進肌肉釋放訓練，目的在於放鬆身體肌肉，平衡腦幹區的自律神經以及刺激情緒腦釋放更多良性情緒賀爾蒙（Sertonnin及Dopamin）。這方法亦被很多心理治療專家用來教導病人放鬆自己。以下是一系列的全身性的操作圖片：



（圖一）

大家只須按圖示收緊相關肌肉5至10秒然後放鬆便可。請重複三至五遍。每組肌肉約需2至3分鐘完成。因此我建議大家在辦公室或家中用15至30分鐘時間安靜地操作。

漸進肌肉釋放訓練與靈修的關係

我教導此方法原因很多，有些純粹涉及臨床醫療的原因，例如可配合呼吸放鬆法及處理身體酸麻脹痛等治療反應。不過在此我想討論一個與靈修有關的原因。上圖一中有三個操作是與放鬆面部肌肉有關的。臉部的運動神經線及運動神經核是直接源自腦幹並與情緒區毗鄰。因此放鬆臉部肌肉除了能

夠更容易舒緩情緒外，也能夠較容易達至陳國權牧師常提及的鳶飛魚躍和泰然自若的平靜心境。還有，多作默觀耶穌的聖容（圖二），或於放鬆後來到祂聖容面前操練「耶穌禱文」，這應該不單是一種美妙的靈修方式，也一定是有益身心健康的屬靈操練。



（圖二）

每月「息修」- 基督徒靜坐班

「息修」是一種回到當下的清明自在的基督徒靜坐方法。它借助坐姿、呼吸，及呼求耶穌基督神聖的名號，把心中的雜念、憂慮、不安、壓力一一驅散，並達致心如止水，止水如鏡般的心靈境界而覺知上帝的臨在。

息修-基督徒靜坐班逢每月第二個星期五晚上7:30-9:00假本中心舉行。歡迎參加、費用全免、毋須報名。

查詢電話：6702 8654

2017年開班日期

1月13日；2月10日；3月10日；4月7日；5月12日；6月9日

導師：陳國權牧師（神學博士，本中心主任）

靈修工作坊

手寫聖像畫靈修體驗工作坊

內容：在聖週中透過退省，在祈禱中寫傳統拜占庭聖像畫，配以靈修體驗，與主相遇。

對象：18歲或以上，對聖像或聖像畫靈修有興趣者。歡迎基督宗教信仰人士參加，無須繪畫經驗。

名額：15人（額滿即止）

靈修指導：陳國權牧師（神學博士，本中心主任）

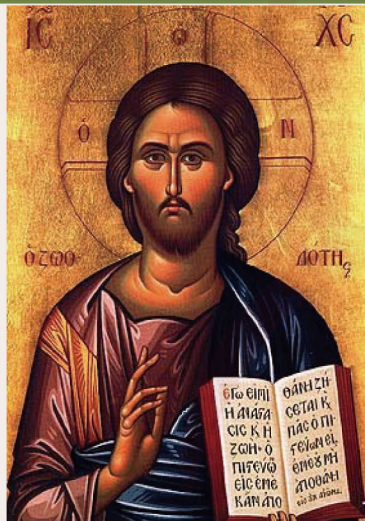
聖像畫指導：吳景萍女士（天主教傳道員及聖像畫員）

費用：港幣\$3200（包括午膳、筆記，部分損耗性材料及工具）

截止報名：2017年3月4日

取錄：取錄者會收到本中心確認電郵，方才作實。

報名查詢：6702 8654



一日息（息修營）

「一日息」顧名思義就是用整天的時間來進行息修 - 誦念《耶穌禱文》，以提升我們對聖靈臨在於內的覺知能力，並獲得永恆的歡愉與滿足。此息修營適合任何信徒，從初學者到有經驗的息修者皆可得益。歡迎報名參加。詳情如下：

日期：2017年5月27日（六）

時間：9:30 am – 4:30 pm

地點：道風山信義宗神學院

費用：\$280

導師：陳國權牧師（神學博士，本中心主任）

內容：主要操練「坐息」，「行息」，《耶穌禱文》；配合「茶靈修」

課程

ST009生命回歸經典-東正教《慕美集》選讀

《慕美集》（The Philokalia）是東正教靈修神學殿堂級經典，其意是指對美的傾慕（the love of beauty），是一本橫跨整整十一個世紀，由公元四世紀至十四世紀末的偉大靈修結集。它搜羅的專文，全部都是介紹和闡釋有關默觀和禱告，特別是《耶穌禱文》的理論和方法。因內容艱深難明，所以讀之不容易。陳國權牧師將根據當代蜚聲國際東正教神學家Kallistos Ware 的研究進路，以深入淺出的手法，教你如何讀懂這套重要經典。本課程內容豐富，包括Kallistos and Ignatios Xanthopoulos、Hesychios the Priest、Evagrius the Solitary 及 Gregory of Sinai等聖者的禱告與止定理論和修習之介紹。凡修習《耶穌禱文》者，或不願見自己的靈修簡約為純理性活動的弟兄姊妹，不容錯過。

講員：陳國權牧師（神學博士，本中心主任）

日期：2017年2月23日至4月13日
（逢星期四）

時間：7:30 pm – 9:30 pm

地點：九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓
（油麻地港鐵站A2出口）

費用：\$800（共8堂）

課程簡介：

日期	時間	內容簡介	上課地點
2017年3月11日（六）	2:30 pm-5:00 pm	先導課程 （課程注意事項，材料分派及傳統聖像畫製板簡介）	道在人間靈修輔導文化中心（本中心）
2017年4月14、15日（五、六）	9:30 am-6:00 pm	工作坊 取錄學員必須預留時間參與退省、學習在祈禱中寫聖像畫、團體靈修指導、聖像默觀及泰澤祈禱	油麻地窩打老道50A 基督教香港信義會信義樓5樓
4月16日（日）	6:00 pm-9:00 pm		
4月17日（一）	9:30 am-6:00 pm		

靈修指引與心理輔導

本中心提供以下心靈及心理服務：

1. 靈修指引（Spiritual Direction）
2. 心理、婚姻及家庭輔導

詳情可致電本中心6702 8654查詢



道在人間 靈修、輔導、文化中心

The Tao in the World Limited

九龍彌敦道574-576號和富商業大廈21樓

誠意向您推介——「道在有心人」每月捐獻行動

道在人間靈修、輔導、文化中心（以下簡稱「道在」）是一個基督教非牟利慈善團體，其名稱的靈感是來自約翰福音1章1、14節：「太初有道，道與上帝同在，道就是上帝。道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿的有恩典有真理。」

「道在」創辦的目的，是透過開設多元化的事工及活動，推動本地靈修、輔導及文化更新。其服務的宗旨，是以至誠與謙遜，接待主內弟兄姊妹。

過去2年「道在」服侍教牧和弟兄姊妹的人數不斷增加，這表示「道在」推動的事工獲得了肯定，與此同時也意味着「道在」對教會、信徒及社會會有更大、更多的承擔。

在可見的將來，我們更需要您的支持，尤其在經費上。因此，我們誠意邀請您成為我們「道在有心人」每月捐獻行動的一員，為「道在」整體事工的發展注入動力與資源。

「道在有心人」……

……是一項每月捐獻的行動，目的是邀請關心「道在」的您，透過向本中心定期捐獻，來表達您對「道在」事工的認同與支持。

您每月的捐獻將會為「道在」創造出如下的機會：

1. 穩定和可靠的收入來源；
2. 可持續的發展；
3. 推動靈修、輔導與文化更新的使命可望落實於教會與社會中。

我們相信，因着有您的同行與支持，「道在」將更蒙上主賜福與使用。

參與「道在有心人」每月捐獻行動，您會收到……

1. 逢雙月出版的《道在雙月刊》及本中心最新動態資訊；
2. 「道在有心人」周年聚會邀請信，誠邀您出席與我們分享上主的恩典。

我願意支持「道在人間靈修、輔導、文化中心」的事工，加入「道在有心人」每月捐獻行動：

奉獻者資料

姓名：_____ ☐先生 ☐女士

電話：_____

電郵：_____

地址：_____

所屬教會：_____

加入行動日期：_____年_____月_____日

我願意：

☐ 每月定期奉獻 ☐ \$100 ☐ \$300 ☐ \$500 ☐ \$1000 ☐ \$_____

☐ 一次過奉獻 ☐ \$100 ☐ \$300 ☐ \$500 ☐ \$1000 ☐ \$_____

* 奉獻100元以上可獲發收據申請扣減稅項

奉獻方法：

> 支票抬頭請書「道在人間有限公司」或 “THE TAO IN THE WORLD LIMITED” 或

> 將款項直接存入

恆生銀行帳戶：383-893104-883或

交通銀行帳戶：027-543-9-311698-9，

> 然後把銀行入數紙或支票連同「奉獻者資料」一併寄回本中心。

